

HEDELMÄLLISYYSTERVEYS PUHEEKSI:

Check-list

ammattilaiselle

Ota puheeksi

MITEN VOIN OMASSA TYÖSSÄNI OTTAA
HEDELMÄLLISYYSTERVEYDEN ASIAT PUHEEKSI?

Hedelmällisyysterveys on sekä naisten että miesten asia.
Huomioi kaikki kohtaamasi asiakkaat tasapuolisesti.
Hedelmällisyysterveys kannattaa ottaa puheeksi, vaikka perheen
perustaminen ei olisikaan asiakkaalle ajankohtainen asia.

Keskustele asiakslähtöisesti

ETENE KESKUSTELUSSA ASIAKKAAN TARPEIDEN MUKAAN

Kuuntele asiakasta ja anna informaatiota häntä mietityttävistä
asioista. Näin ohjauksesta saa yksilöllistä ja asiakas saa sen
verran tietoa, kuin on valmis vastaanottamaan.

Korosta

OMILLA VALINNOILLA PYSTYY VAIKUTTAMAAN!

Elämäntavat vaikuttavat niin naisten kuin miesten
hedelmällisyyteen ja lisääntymisterveyteen. Terveet elämäntavat
tukevat myös normaalia hedelmöitymistä, sikiön kehittymistä
sekä raskauden kulkua.

Realisoi

HEDELMÖITYSHOITOJEN RAJALLISUUS

Tutkimusten mukaan yhä useammat luottavat
hedelmöityshoitojen vaikuttavuuteen ja sen perusteella
lykkäävät perheen perustamista. Hedelmöityshoidot ovat
kehittyneet ja hoitomuotoja on monia, mutta niillä ei pysytä
kuitenkaan kompensoimaan fysiologisen iän vaikutuksia
hedelmällisyyteen.

Perustele

ELÄMÄNTAPOJEN EPÄEDULLISET VAIKUTUKSET
HEDELMÄLLISYYTEEN

Hormonitasapaino vaikuttaa merkittävästi
lisääntymisterveyteen. Hormonitoimintaan vaikuttavat mm.
*paino, ruokavalio, liikkuminen sekä päihteiden käyttö ja
tupakointi.* Myös *fysiologinen ikääntyminen* vaikuttaa
merkittävästi hedelmällisyyteen. Ikääntymisen aiheuttamat
muutokset ovat pysyviä, eikä niitä pystytä millään kumoamaan.