

NUKU, SE KANNATTAA!

Uni parantaa
hormonitasapainoa, ja
hedelmällisyyttä...

Lue miten:
viva.tamk.fi ja nutsneggs.tamk.fi



IIDA
KONTK.

viva

viisaat valinnat

SEKSUAALI- JA LISÄÄNTYMISTERVEYS
TIETOPANKKI

viva.tamk.fi

**NUTS'N
EGGS**

SEKSUAALI- JA LISÄÄNTYMISTERVEYS
TIETOPANKKI NUORILLE

nutsneggs.tamk.fi

 Tampereen
ammattikorkeakoulu

Rahoittaja: Sosiaali- ja terveysministeriö,
Terveystieteiden tutkimuskeskus
vuosina 2015-2017 ja 2018-2020