



Vinkkejä parisuhteen hoitamiseen vauvan syntymän jälkeen

1. Huumori auttaa ja yhdistää.
2. Kehutaan ja kiitetään, ei lasketa töitä.
3. Pienet teot suurten sijaan.
4. Ollaan tiimi, toinen saa välillä levätä.
5. Onnistumisen tunteet jaetaan.
6. Vietetään parisuhdeaikaa kun vauva nukkuu.
7. Tuki läheisiltä - ota apua vastaan.

”Teot, keskustelut, läsnäolo, myönteisyys, fyysinen läheisyys,
tuki ja ristiriitojen hallinta”