



HORMONIHÄIRIKÖT –HEDELMÄLLISYYDEN UHKA, VALITSE VIISAASTI

- Älä käytä limpparipulloa uudelleen
- Älä lämmitä ruokaa muovisessa astiassa
- Älä syö pizzaa suoraan laatikosta
- Älä juo kuumaa juomaa pahvimukista
- Älä käytä liiallista määrää kosmetiikkaa ja hajusteita
- Suosi lähi- ja luomuruokaa

viva@

viisaat valinnat

SEKSUAALI- JA LISÄÄNTYMISTERVEYS
TIETOPANKKI

viva.tamk.fi

**NUTS'N
EGGS**

SEKSUAALI- JA LISÄÄNTYMISTERVEYS
TIETOPANKKI NUORILLE

nutsneggs.tamk.fi