



VALITSE VIISAASTI, SUOJELE MUNASOLUJASI!

Huonot elintavat kuten
päihteet, pikaruoka,
liikkumattomuus ja vähäiset
unet, heikentävät
hormonitasapainoa ja
munasolujen laatua.

viva@

viisaat valinnat

SEKSUAALI- JA LISÄÄNTYMISTERVEYS
TIETOPANKKI

viva.tamk.fi

**NUTS'N
EGGS**

SEKSUAALI- JA LISÄÄNTYMISTERVEYS
TIETOPANKKI NUORILLE

nutsneggs.tamk.fi