

viva

VIISAAT VALINNAT • VIISAS VANHEMMUUS • VIISAAT VAIMOT • VÄLITÄN KÄSIÄ

viva.tamk.fi



Kotiin vauvan kanssa pian synnytyksen jälkeen?
Kaipaanko lisää tietoa vauvan hoitoon?

ViVan sivuilta löydät:

- vauvan perushoidon ohjausvideot
- toimivan vauvan rauhoittelumenetelmän
- tietoa imetyksestä

Vauvasi ei tarvitse erityistä ohjelmaa.

Maito, sylittely, puhtaus ja rakkaus ovat vauvallesi
parasta arkea!

Sivustot on tehty yhteistyössä Tampereen ammattikorkeakoulun asiantuntijoiden, Pirkanmaan sairaanhoitopiirin ja Tampereen kaupungin kanssa.

viva

viisaat valinnat

SEKSUAALI- JA LISÄÄNTYSTERVEYS

tietopankki

