



# KIVESTEN OMATARKKAILU



Paras hetki kivesten tarkastamiseen on suihkussa



Tutki kumpikin kives erikseen



Pidä kivistä peukalon ja sormien välissä ja pyörittele sitä, jotta saat tutkittua sen kokonaan



Huomioi kovat patit, pehmeät, pyöreät kyhmyt tai muutokset kivesten koossa, muodossa tai tunteissa



Mikäli löydät muutoksia kiveksissäsi, tai niissä on kipuja, ota yhteyttä lääkäriin

viva

viisaat valinnat

SEKSUAALI- JA LISÄÄNTYMISTERVEYS  
TIETOPANKKI

[viva.tamk.fi](http://viva.tamk.fi)