

# ***TERVEYDENHOITAJAN TYÖN TUEKSI***



***TOIVEITA ISIEN KOHTAAMISIIN***

***- Suoraan isien suusta***

*”Isiä pitäs vaan niinku rohkaista  
enemmän, niin siihen, että mee ja tee  
ja oo mukana...”*

*”...vihjeiden antaminen tai  
ehdottaminen, et ootteks te kokeillu  
tällai tai jos ton laittais tohon, ni  
oisko se hyvä...”*

## ALKUSANAT

*”Terveystenhoitajan työn tueksi” -opas pohjautuu Rauman kaupungin äitiysneuvolassa syksyllä 2018 toteutettuihin isähaastatteluihin ja niistä kerättyihin tutkimustuloksiin. Tulokset löytyvät laajemmin Theseuksesta opinnäytetyöstä ”Jos oon isä, haluan olla hyvä isä”- Isien kokemuksia lapsivuodeajasta.*

*Oppaan on tarkoitus tukea isien kanssa työskentelevien terveydenhoitajien työtä äitiys- ja lastenneuvolassa. Oppaan sisältö rakentui suoraan isien haastatteluissa esittämistä toiveista ja tarpeista, joita isät neuvolalta ja siellä työskenteleviltä terveydenhoitajilta toivoivat.*

*Toivomme oppaan antavan uusia eväitä isien kohtaamiseen!*

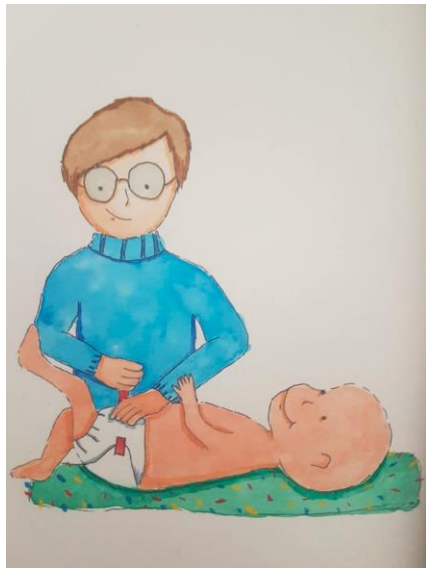
*Opas on toteutettu yhteistyössä Tampereen ammattikorkeakoulun ja Rauman kaupungin äitiysneuvolan kanssa.*

## *Mitä ja minkälaista tukea isät kaipaavat terveydenhoitajalta?*

- *Kannustusta ja tsemppaamista.*
- *Rohkaisua vauvan hoitoon ja omaan osaamiseen.*
- *Isien huomioon ottamista ja huomiointia neuvolassa.*
- *Isien kuulumisten ja mielipiteiden kysymistä vastaanottokäynneillä.*
- *Lisää tietoa vauvan perushoidosta vauvan ensikuukausien aikana.*
- *Isän jaksamisen ja kuulumisten kysymistä neuvolakäynneillä.*
- *Erillistä isälle suunnattua isäkäyntiä äitiysneuvolassa.*

## *Isien toiveena vain isälle suunnattu, oma neuvolakäynti äitiysneuvolassa*

- *Isä tulisi joko yksin tai vauvan kanssa vastaanotolle.*
- *Käynti olisi isille mahdollinen, mutta halutessaan vapaaehtoinen.*
- *Se toteutuisi joko ennen tai jälkeen lapsen syntymän.*
- *Siellä voisi jutella kaksin terveydenhoitajan kanssa sekä jakaa ja kysyä mieltä askarruttavista asioista.*
- *Isät kokevat jäävänsä muilla vastaanottokäynneillä äidin ja lapsen varjoon tai eivät viitsi tai halua kysyä asioista äidin läsnä ollessa.*



*”...konkreettinen pyyntö, et hei tuutko sinä isä  
ihan pelkästään, tuu käymään, jutellaan  
asioista...”*



*”...siin vaihees ku äiti on mukana nii se kaikki  
keskittyy siihen, ni et sä halua tulla siinä  
vaiheessa, et anteeks ny, mut mullaki ois yks  
juttu.”*

## *LOPPUYHTEENVETO*

*Toivomme oppaan tukevan isien kanssa työskentelevien terveydenhoitajien työtä. Konkreettiset toiveet, suoraan isien suusta auttavat kohtaamaan isiä yksilöllisemmin, juuri heidän tarpeitaan ja toiveitaan kuunnellen. Uskomme, että isät, joita terveydenhoitajat kohtaavat aidosti, välittäen ja kuunnellen, osallistuvat vastaanottokäynneille entistäkin aktiivisemmin ja innokkaammin. Toivottavasti myös jonain päivänä isäkäynnit ovat tätä päivää useimmissa neuvoloissa, jolloin isien omat ajatukset, tunteet ja isyyden muut tarpeet tulevat entistäkin enemmän kohdatuiksi.*

*Kiitokset yhteistyöstä Rauman kaupungin äitiysneuvolalle ja Rauman kaupungin tuoreille isille, jotka mahdollistivat avoimuudellaan ja innokkuudellaan sisällön tähän oppaaseen.*

***Oppaan tekijät:*** Eerika Salo ja Tanja Koistinen,

*Tampereen ammattikorkeakoulu*

***Visuaalinen kuvitus:*** Essi Lipping

2019