

# NUTS'N EGGS

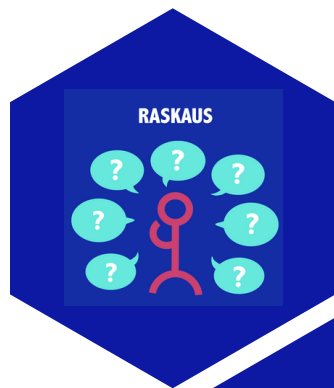
SEKSUAALI- JA LISÄÄNTYMISTERVEYS  
TIETOPANKKI NUORILLE

[nutsneggs.tamk.fi](https://nutsneggs.tamk.fi)

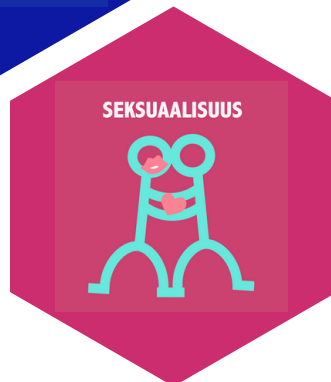
Tämän tietopankin avulla voit ottaa puheeksi ja käsitellä nuoren kanssa seli-teemoja eri näkökulmista.

Tutustu rauhassa materiaaliin ja kuulostele mitkä teemat tuntuvat itsestäsi luontevimmalta käsitellä yhdessä. Nuorta voi myös opastaa tutustumaan materiaaliin itsenäisesti.

Materiaali sisältää tietoa, pelejä, animaatioita, videoita ja kuvia. Kaikki materiaali on saatavilla ja heti vapaasti käytettävissäsi.



## Seli-terveys materiaali



- Nuorille tietoa ja osaamista oman seli-terveytensä ymmärtämiseen ja viisaisiin valintoihin!
- Nuorten kanssa työskentelevälle ammattilaiselle puheeksioton välineitä ja materiaalia!

