

Aineisto: plasma.sav

On havaittu, että ruoasta saatujen retinolin, betakaroteenin ja muiden karotenoidien vähäinen määrä tai näiden vähäinen määrä plasmassa saattaa olla riskitekijä tietyn syövän saamiseksi. Tässä aineistossa on tutkimukseen osallistuneiden henkilöiden ruoasta saamia ravintoainemääriä ja plasmasta mitattuja pitoisuuksia. Henkilöistä on myös kirjattu ikä, sukupuoli, painoindeksi ja tupakointi.

n=315

Muuttujat:

ikä	ikä (vuotta)
sukupuoli	sukupuoli
tupakoi	tupakointi
painoind	painoindeksi
vitam.k	vitamiinien käyttö
kalorit	päivässä saatujen kalorien määrä
rasva	päivässä saadun rasvan määrä (g)
kuidut	päivässä saatujen kuitujen määrä (g)
alkoholi	annoksia puhdasta alkoholia/vko
kolester	päivässä saadun kolesterolin määrä (mg)
betakaro	ruoasta saadun betakaroteenin määrä päivässä (mcg)
retinoli	ruoasta saadun retinolin määrä päivässä (mcg)
betaplas	betakaroteenia plasmassa (ng/ml)
retplas	retinolia plasmassa (ng/ml)