

شروع مراقبت و آموزش اولیه کودکی

Varhaiskasvatuksen aloittaminen (persia)



آشنایی با مهدکودک

انتقال از مراقبت خانگی به مهدکودک تغییر بزرگی برای کودک و کل خانواده است. مهم است که به خوبی برای آن آماده شوید. برخورد آرام والدین با شروع مهدکودک، حس امنیت کودک را تقویت می‌کند.



Kuva: Unsplash / Sandra Seitamaa

با کارکنان مهدکودک در مورد دوره آشنایی توانید همراه با هماهنگی کنید. در این مدت می‌فرزند خود در مهدکودک باشید. در مورد ها و نیازهای فرزند خود با کارکنان خواسته صحبت کنید.



Kuva: Unsplash / Getty Images

وقتی کودک برای اولین بار تنها به مهدکودک رود، جدا شدن از والدین ممکن است می‌دشوار باشد.

یک روش کوتاه و واضح برای گفتن خداحافظی به کودک در نظر بگیرید. سرعت پس از رفتن والد، کودک اغلب به شود. آرام می‌تر شروع اگر ممکن است، با روزهای کوتاه کنید. بهتر است از ایجاد تغییرات بزرگ دیگر در زندگی روزمره کودک اجتناب کنید. شوند، به طور مشابه تکرار می‌کارهایی که به کنند. کودک در موقعیت جدید کمک می



چه چیزهایی را باید به مهد کودک ببرید؟

برای کودک لباس هایی بپوشانید که در مهد کودک راحت بازی کند و حرکت کند و پوشیدن آنها آسان باشد. لباس ها و وسایل فرزند خود را نامگذاری کنید. وسایل آشنا در محیط جدید احساس امنیت ایجاد می کنند.



چیزهایی که در کوله پشتی کودک قرار می دهید:

- کفش های راحتی، لباس های اضافه و اسباب بازی برای خواب
- پوشک و پستانک، در صورتی که فرزند شما به آنها نیاز دارد.
- لباس ورزشی (برای مثال شورت و تی شرت)
- لباس های بیرونی متناسب با هوا



- روز بارانی: لباس ضد آب و گل و چکمه لاستیکی
- روز یخبندان: لباس های پشمی و دو جفت دستکش
- روز گرم: کلاه و کرم ضد آفتاب، بطری آب
- سایر وسایلی که مهدکودک درخواست کرده است همراه بیاورید.



Kuva: Unsplash / de jong



Euroopan unionin
osarahoittama

پروژه نیتتی Niitty 2 ، 2023–2026

با هم برای زندگی روزمره بهتر برای خانواده‌های
مهاجر

اطلاعات بیشتر در مورد پروژه:

projects.tuni.fi/niitty2

پورتال اطلاعات خانواده: tuni.fi/perheinfo

در تهیه این بروشور از مطالب اداره آموزش و پرورش فنلاند
(<http://www.oph.fi>)
استفاده شده است .

2.2.2026دانلود شده در) Unsplash: تصاویر



**Pirkanmaan
hyvinvointialue**



TAMPERE