

Vanhempi lapsen tunnesäätelyn tukena



Turvan tunne

Lapsi tarvitsee:

- säännölliset rutiinit
- selkeitä rajat
- johdonmukaisuus

Millaisia rutiineja perheessäsi on?

Onko niistä helppoa vai vaikeaa pitää kiinni?

Miten lapsesi suhtautuu rutiineihin?

Miten itse suhtaudut rutiineihin?



Lapsen haastava käytös

Lapseni on
tahallaan
hankala!

Hän on ilkeä ja
haluaa ärsyttää
minua!

Miksi hän on
niin vaikea?



- Mitä lapsen haastava käytös herättää sinussa?
- Osaatko arvella mistä käytös johtuu?

Mikä aiheuttaa stressiä?

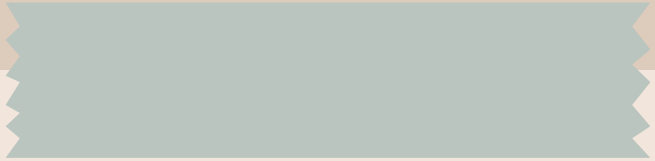
Minun on
nälkä ja jano!

Olen väsynyt ja
täällä on meteliä!

Leikin kanssani!
Tarvitsen
yhteyttä!

Auta minua,
en osaa yksin!





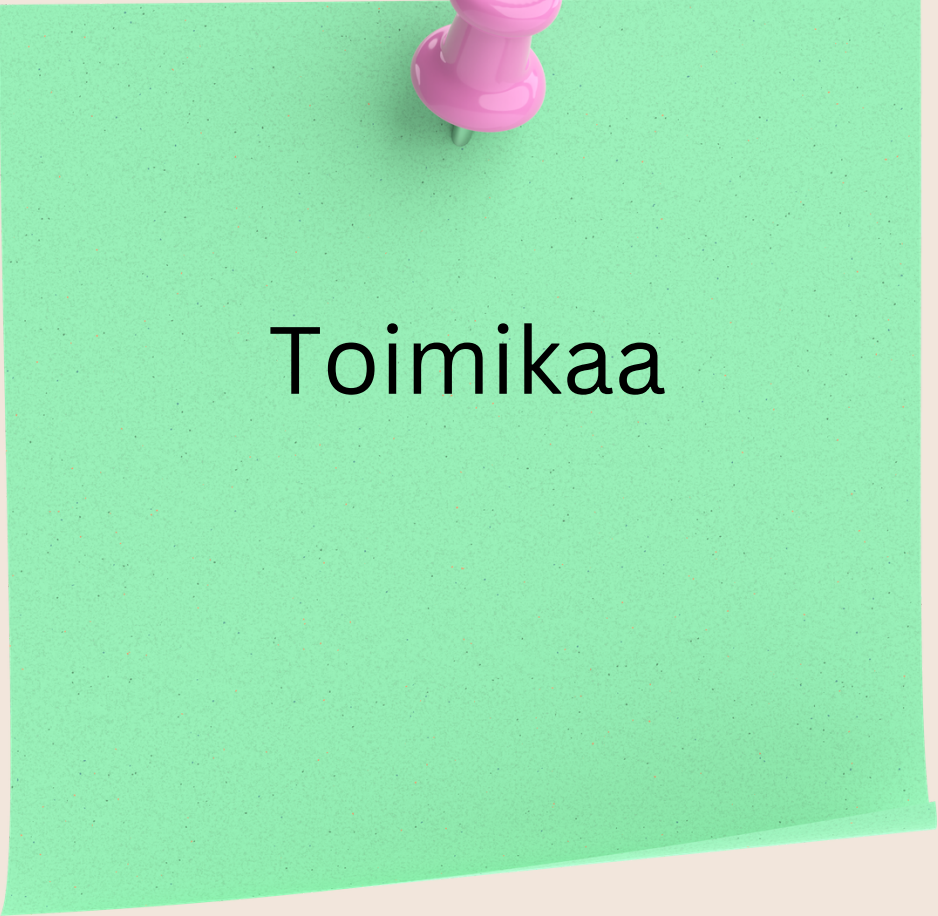
ENNAKOINTI



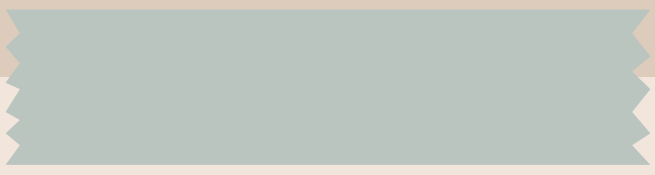
Kerro lapselle
mitä seuraavaksi
tapahtuu



Anna aikaa
valmistautua



Toimikaa



JOHDONMUKAISUUS



Anna sellainen
ohje, jonka
noudattamista
pystyt vaatimaan
loppuun asti.



Älä kysy sellaista
mitä lapsi ei
voi päättää.



Toteuta se
mitä lupasit.

Puhutaanko tunteista...



Millä tavoin
perheessänne
puhutaan tunteista?

Onko se sinulle
helppoa vai vaikeaa?

Käytös lisääntyy, kun siihen kiinnittää huomiota.

Millaista käytöstä sinä vahvistat?



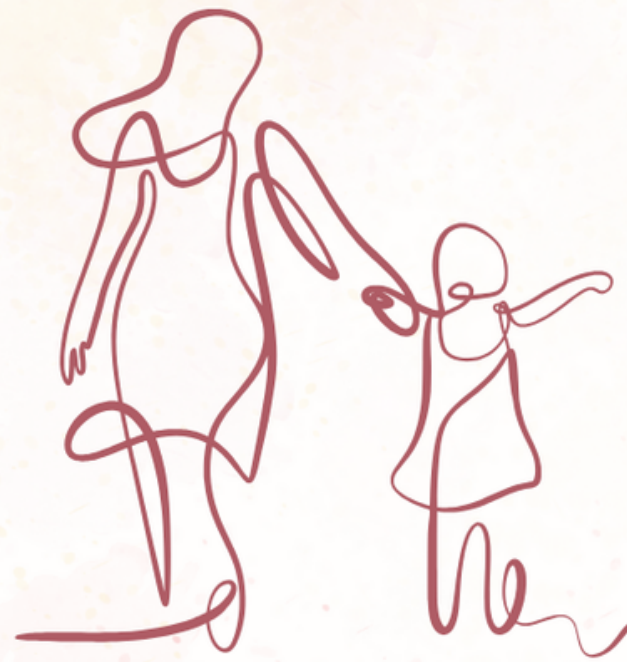
Mentalisaatio

kyky ymmärtää lapsen ja omaa mieltä

Huomaan,
että sinua
harmittaa!

Ymmärrän,
että sinua
suututtaa!

MENTALISAATIOKYKY ON SILTA
LAPSEN JA VANHEMMAN VÄLILLÄ.



Olen tässä
sinun tukenasi!

Selviämme
tästä yhdessä!



Kuka rohkaisi sinua ollessasi lapsi?

Millaista rohkaisua sait?

Millaista rohkaisua olisit kaivannut?

VANHEMMAN KEINOT SÄÄDELLÄ OMAA TUNNETILAA



hengitä, puhalla



puhu hitaasti



puhu vähän



liiku ja rentoudu



itsemyötätunto

Sinun ajatuksistasi voi
tulla lapsesi sisäinen ääni ja
lopulta hänen identiteettinsä.

Connected Families

@perheidentuki.tamperevaka



Kiitos kun osallistuit ryhmään!





**Euroopan unionin
osarahoittama**

Aineisto on tuotettu Niitty 2 – Yhdessä maahanmuuttajaperheiden hyvän arjen puolesta -hankkeessa 2023–2026



Lisätietoa hankkeesta: projects.tuni.fi/niitty2/

Lisää monikielistä ohjausaineistoa perheille löytyy

Lähteet:

@perheidentuki.tamperevaka

Perheinfo-aineistoportaalista: tuni.fi/perheinfo



**Pirkanmaan
hyvinvointialue**

