

والدگری در شرایط طلاق

Vanhemmuus erotilanteessa (persia)



والدگری و طلاق

طلاق یک موقعیت دشوار برای کل خانواده است.

حتی اگر رابطه
زناشویی والدین
پایان یابد،
والدگری مشترک
همچنان ادامه
دارد!

این موضوع احساسات شدیدی در والدین و کودکان برمی‌انگیزد.

به دلیل طلاق مسکن و بسیاری از مسائل دیگر باید دوباره سازماندهی شوند.

به نفع کودک است که در طول طلاق و پس از آن، رابطه با هر دو والد را حفظ کند



روبرو شدن با طلاق همراه با کودک

بهتر است هر دو والد هنگام اطلاع دادن به کودک درباره طلاق حضور داشته باشند.

با کودک بهتر است بلافاصله پس از تصمیم به طلاق صحبت شود، زمانی که والدین هنوز در همان خانه زندگی می‌کنند.

والدین بهتر از همه فرزند خود را می‌شناسند و می‌دانند چگونه باید با کودک درباره این موضوع صحبت کنند.

به کودک مهم است که گفته شود طلاق چه معنایی دارد و در عمل چه اتفاقاتی خواهد افتاد.



تأثیرات طلاق والدین بر کودک

هر کودک به طور فردی به طلاق والدین واکنش نشان می‌دهد.

اجازه دهید کودک نظر خود را درباره طلاق بیان کند.

اجازه دهید کودک هر زمان که خواست درباره جدایی صحبت کند و با هر کسی که می‌خواهد.

به افکار و خواسته های کودک درباره زندگی پس از طلاق گوش دهید. چه مسائلی برای کودک اهمیت دارند؟

به واکنش کودک عواملی مانند سن و شخصیت کودک، کیفیت زندگی خانوادگی قبل از طلاق و توانایی والدین در همکاری پس از طلاق تأثیر می‌گذارند.

کودک ممکن است کابوس ببیند، ترس از طرد شدن را تجربه کند یا احساس گناه داشته باشد.

رفتار کودک نیز ممکن است تغییر کند و کودک، برای مثال، پرخاشگرتر یا منزوی تر از قبل شود.



سازگار شدن با طلاق زما نبر است.

کودک با چیزهای زیادی تازه مواجه می‌شود هنگامی که ساختار خانواده تغییر می‌کند.

اغلب کودک به خانه‌ای جدید منتقل می‌شود و دایره دوستان او ممکن است تغییر کند. همچنین مهدکودک یا مدرسه ممکن است تغییر کند.

در روزهای جشن، تولدها و سایر موقعیت‌های خاص برای کودک، احساس نبودن یا غیاب والد ممکن است شدیدتر شود.

کودک هنوز از دائمی بودن طلاق را درک نمی‌کند و ممکن است بارها درباره والد غایب پرس‌وجو کند.

طلاق می‌تواند برای کودک نیز آرامش بخش باشد، به ویژه اگر در رابطه والدین تنش‌ها و اختلافات زیادی وجود داشته باشد.



والدگری پس از طلاق

والدین درباره مراقبت از کودک، محل زندگی، ملاقات‌ها و هزینه‌های نگهداری توافق می‌کنند.

از دیدگاه کودک بهترین حالت این است که والدین درباره مسائل با یکدیگر توافق کنند.

اگر والدین نتوانند به توافق برسند، تصمیم گیرنده سرپرست امور کودکان منطقه رفاه یا دادگاه بدوی خواهد بود.

در حضانت مشترک، والدین به طور مشترک درباره مسائل کودک تصمیم می‌گیرند

والد تک سرپرست به تنهایی درباره مسائل کودک تصمیم می‌گیرد.

کودک می‌تواند تمام وقت نزد یکی از والدین زندگی کند یا به صورت نوبتی نزد هر دو والد باشد.

مهم است که در میانه تغییرات بزرگ، حفظ یک روزمره تا حد امکان عادی و امن اهمیت دارد.

به یاد داشته باشید که کودک همیشه حق دارد هر دو والد خود را ملاقات کند.



والدگری پس از طلاق

مسائل و احساسات مرتبط با طلاق نباید در حضور کودک مطرح شوند.

کودک نباید در میانه مشاجره والدین قرار گیرد یا تحت فشار قرار گیرد که طرف یکی از والدین را بگیرد.

کودک نباید نقش والدین را به عهده بگیرد یا احساس نیاز کند که والد خود را محافظت کند.

برای کودک مهم است که والدین همچنان به نیازهای او توجه کنند و احساس امنیت بدهند، حتی اگر رابطه والدین پایان یافته باشد.

والدین باید بتوانند درباره تربیت و مسائل کودک با یکدیگر مثبت و راحت صحبت کنند.





**Euroopan unionin
osarahoitama**

برنامه آموزشی کارشناسان بهداشت و درمان کودک. پروژه
2026–2023، 2 Niitty
با هم، با خانواده‌های مهاجر برای زندگی روزمره‌ای خوب

اطلاعات بیشتر درباره پروژه: projects.tuni.fi/niitty2

پرتال منابع اطلاعات خانواده: tuni.fi/perheinfo

انجام شده، Tampereen ammattikorkeakoulu این بروشور بر اساس پایان نامه‌ای که در
، 2026. والدگری در شرایط A Tamminen، و تاممینن، Kuustie J تهیه شده است. کوستی
طلاق

منابع اصلی:

Pruuki, H. & Sinkkonen, J. 2017. Lapsi ja ero: Eväitä eteenpäin. Helsinki: Kirjapaja.

Cohen GJ, Weitzman CC. 2016. Helping children and families deal with divorce and separation. Pediatrics. 138 (6). <https://doi.org/10.1542/peds.2016-3020>

Lastensuojelu.info. 2022.

Verkkosivu. <https://www.lastensuojelu.info/sf/vanhemmuus-ja-parisuhde/erotilanteet/>

Korhonen, L. 2021. Osa III Lasten tavallisia pulmia; Vanhempien ero. Teoksessa Sinkkonen., J. & Korhonen., L. (toim.) Pulassa lapsen kanssa. 2., uud. painos. Kustannus Oy Duodecim.

Verkkosivu. <https://www.terveyskirjasto.fi/pla00032/vanhempien-ero>

Microsoft Copilot و ChatGPT های تصویر تولیدکننده



**Pirkanmaan
hyvinvointialue**



TAMPERE