

الأمومة والأبوة في حالة الانفصال

Vanhemmuus erotilanteessa (arabia)



الأمومة والأبوة والانفصال

يُعتبر الانفصال وضعًا صعبًا للعائلة كلها.

فهو يؤثر مشاعر قوية لدى الوالدين والأطفال.

على الرغم من
انتهاء علاقة
الارتباط الشائبة
فيتوجب أن
تتواصل الأمومة
والأبوة المشتركة.

يجب بسبب الانفصال إعادة تنظيم السكن والعديد
من الأمور الأخرى.

من مصلحة الطفل المحافظة على العلاقة مع كلا
الوالدين أثناء الانفصال وبعده.



مواجهة الانفصال مع الطفل

من الجيد أن يكون كلا الوالدين حاضرين عند إبلاغ الطفل عن الانفصال.

من المفضل الحديث مع الطفل فور اتخاذ قرار الانفصال عندما لا يزال الوالدان يسكنان في نفس المنزل.

يعرف الوالدان طفلهما على أفضل وجه ويعرفان الطريقة الأنسب للحديث معه عن الأمر.

من المهم إبلاغ الطفل عمّا يعنيه الانفصال وما الذي سيحدث عمليًا بعد ذلك.



تأثيرات انفصال الوالدين على الطفل

كل طفل لديه ردة فعل فردية بخصوص انفصال والديه.

امنح الطفل فرصة للتعبير عن رأيه بخصوص الانفصال.

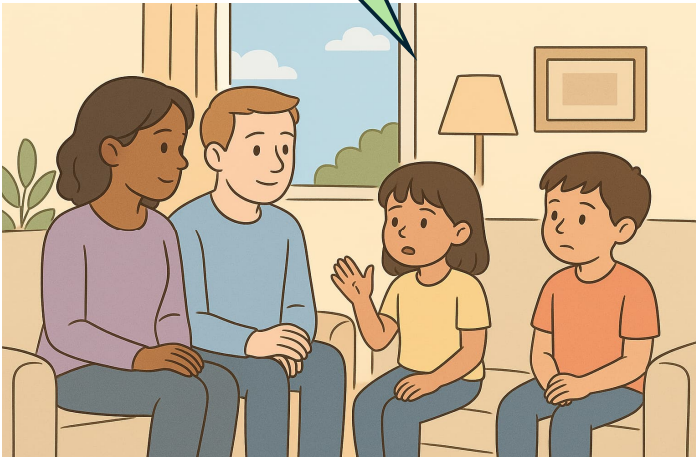
اسمح له بالحديث عن الانفصال دائماً عندما يرغب بذلك ومع من يشاء.

استمع إلى أفكار الطفل وأمانيه بشأن الحياة بعد الانفصال. ما هي الأمور المهمة بالنسبة للطفل؟

تتأثر ردة فعل الطفل بعدة عوامل منها عمره وشخصيته وطبيعة الحياة الأسرية قبل الانفصال ومدى قدرة الوالدين على التعاون بعده.

من الممكن أن يعاني الطفل من كوابيس أو يشعر بالخوف من الهجر أو يحس بالذنب.

كما أنه من الممكن أن يتغير سلوك الطفل أيضاً فقد يصبح على سبيل المثال أكثر عناداً أو يميل إلى الانطواء أكثر من السابق.



التكيف مع الانفصال يستغرق وقتاً

يواجه الطفل الكثير من الأمور الجديدة عندما تتغير تركيبة الأسرة.

غالباً ما ينتقل إلى منزل جديد وقد تتغير مجموعة أصدقائه. كما أنه من الممكن أن تتغير أيضاً حضانة الأطفال أو المدرسة.

خلال الأعياد والمناسبات وأعياد الميلاد وغيرها من اللحظات الخاصة للطفل، قد يزداد شعور الطفل بالفقدان.

لأن الطفل لا يدرك بعد أن الانفصال دائم، فقد يسأل بشكل متكرر عن الوالدة/الغائب.

من الممكن أن يكون الانفصال أيضاً مصدر راحة للطفل إذا كانت علاقة الوالدين تشوبها الكثير من الخلافات والنزاعات.



الأمومة والأبوة بعد الطلاق

يتفق الوالدان بشأن رعاية الطفل والاعتناء به وسكنه ومقابلاته وإعاشته.

من الأفضل بالنسبة للطفل أن يتفق الوالدان بخصوص هذه الأمور معًا.

إذا لم يتمكن الوالدان من الاتفاق بشأن الأمور، فيُصدر القرار مراقب الأطفال لمنطقة الرفاهية أو المحكمة الابتدائية.

في حالة الوصاية المشتركة على الطفل يتخذ الوالدان القرارات المتعلقة بالطفل معًا.

الوصي المنفرد على الطفل يتخذ القرارات بشأن أمور الطفل بمفرده.

بإمكان الطفل أن يسكن أما عند أحد الوالدين طوال الوقت أو بالتناوب عند كلا الوالدين.

من المهم المحافظة قدر الإمكان على حياة يومية عادية وأمنة للطفل رغم التغيرات الكبيرة.

تذكر أن الطفل لديه دائمًا الحق في
مقابلة كلا والديه.



الأمومة والأبوة بعد الطلاق

يجب عدم مناقشة الأمور والمشاعر المتعلقة بالانفصال على مسمع الطفل.

لا يجوز أن يجد الطفل نفسه وسط شجار بين الوالدين أو أن يشعر بضغط للانحياز إلى أحدهما.

لا يجوز أيضًا أن يتخذ الطفل دور الوالدة/ ولا أن يشعر بالحاجة لحماية والده/والدته.

من المهم بالنسبة للطفل أن يشعر بأن والده أو والدته ما زال يهتم باحتياجاته ويمنحه الأمان حتى وإن انتهت علاقة الارتباط الثنائية بين الوالدين.

يجب أن يكون الوالدان قادرين على مناقشة أمور الطفل وتربيته بإيجابية ومرونة مع بعضهما البعض.





Euroopan unionin
osarahoittama

مشروع نيتو 2 -hanke 2026–2023

معًا من أجل حياة يومية أفضل للأسر المهاجرة.

معلومات إضافية عن المشروع: projects.tuni.fi/niitty2

بوابة مواد المعلومات الأسرية: tuni.fi/perheinfo

تستند هذه النشرة الإرشادية إلى أطروحة علمية أُنجزت في جامعة تامبيره للعلوم التطبيقية:
برنامج تعليم الممرّضين. Tamminen, A. 2026. تامّينين أ. & Kuustie, J. كوستي إ

المصادر الأساسية:

Pruuki, H. & Sinkkonen, J. 2017. Lapsi ja ero: Eväitä eteenpäin. Helsinki: Kirjapaja.

Cohen GJ, Weitzman CC. 2016. Helping children and families deal with divorce and separation. Pediatrics. 138 (6). <https://doi.org/10.1542/peds.2016-3020>

Lastensuojelu.info. 2022.

Verkkosivu. <https://www.lastensuojelu.info/sf/vanhemmuus-ja-parisuhde/erotilanteet/>

Korhonen, L. 2021. Osa III Lasten tavallisia pulmia; Vanhempien ero. Teoksessa Sinkkonen., J. & Korhonen., L. (toim.) Pulassa lapsen kanssa. 2., uud. painos. Kustannus Oy Duodecim.

Verkkosivu. <https://www.terveyskirjasto.fi/pla00032/vanhempien-ero>

ChatGPT ja Microsoft Copilot: الصور: تم إنشاؤها بواسطة



Pirkanmaan
hyvinvointialue



TAMPERE