

QURAA:

- Badeecooyinka haruurka ah sida boorishka ama rootiga madow
- borotiinka, tusaale ahaan waxyaabaha caanaha laga sameeyo, ukunta, lawska ama xumuska
- khudaarta, maraha ama furuutiska

QADO:

- khudaarta ansalaato/saladh ahaan, la jarjaray ama la kariyey
- Karboonhaydareyty ada sida bariiska buunshada leh, baastada aan buunshada laga bixin ama baradhada.
- digaag, hilib, kalluunka/malayga ama borotiinka dhirta

CASARIYE:

- Badeecooyinka haruurka ah sida boorishka ama rootiga madow
- borotiinka, tusaale ahaan waxyaabaha caanaha laga sameeyo, ukunta, lawska ama xumuska
- khudaarta, maraha ama furuutiska

CASHO:

- Khudaarta ansalaato/saladh ahaan, la jarjaray ama la kariyey
- Karboonhaydareyty ada sida bariiska buunshada leh, baastada aan buunshada laga bixin ama baradhada
- digaag, hilib, kalluunka/malayga ama borotiinka dhirta

CASHO FUDUD:

- Badeecooyinka haruurka ah sida boorishka ama rootiga madow
- borotiinka, tusaale ahaan waxyaabaha caanaha laga sameeyo, ukunta, lawska ama xumuska
- khudaarta, maraha ama furuutiska

**JADWALKA CUNTO EE JOOGTO AH**

Sii ilmaha cunto 2-4 saacadoodba mar, isu geyn 5 cunto maalintii.
Inta u dhaxaysa cuntooyinka waxaa haraadka loo cabbi karaa biyo.