

الأمراض والعدوى الأكثر شيوعاً لدى الأطفال الصغار

إذا كنت قلقاً بشأن حالة طفلك الصحية فتواصل مع
المستوصف الذي تتبع له.

اتصل أثناء الحالات المستعجلة برقم إسعافات الطوارئ
116 117

اتصل في حالات الطوارئ برقم الطوارئ العام
112

المصادر ومعلومات إضافية:

Duodecim Terveysportti. <https://www.terveysportti.fi>

Terveyskylä. <https://www.terveyskyla.fi>

المعهد الفنلندي للصحة والرعاية (THL) الأمراض المعدية والتطعيمات
<https://thl.fi/aiheet/infektiotaudit-ja-rokotukset/taudit-ja-torjunta>

الصور:

Terveyskylä. Pixabay. Adobe Stock, Education License. مشروع Niitty 2



Euroopan unionin
osarahoittama



الإنفلونزا أي الزكام المصحوب بحمى

الأعراض:

الزكام أي الرشح، السعال، العطس، ألم الحلق، الحمى تستمر الأعراض عادةً ١ - ٢ أسابيع.

إرشادات العناية المنزلية:

- تنظيف الأنف المسدود من خلال التمشيط بانتظام على سبيل المثال باستخدام شفاط الأنف.
- استعمال قطرات وبخاخات المحلول الملحي للأنف.
- إعطاء ملعقتين صغيرتين من العسل مساءً قبل النوم للسعال. فقط للأطفال الذين تزيد أعمارهم عن سنة واحدة.
- إعطاء دواء مسكّن للألم ومخفض للحرارة إذا كان الطفل يتألم أو لديه حمى.
- الإكثار من شرب السوائل.

يجب مراجعة الطبيب للتقييم إذا:

- أصبح تنفس الطفل صعباً.
- ارتفعت درجة الحرارة بشكل كبير (أكثر من ٤٠ درجة مئوية) أو استمرت الحمى لأكثر من خمسة أيام.
- كان الطفل يتألم أو تدهورت حالته الصحية العامة.
- إذا استمرت أعراض الزكام (الإنفلونزا) لأكثر من أسبوعين.

ارتفاع الحرارة من الممكن أن يسبب أحياناً التشنجات الناتجة عن ارتفاع الحرارة. يتصلب جسم الطفل وتبدأ ساقاه ويداه بالارتعاش السريع. كما قد يصبح التنفس صعباً أيضاً.

إذا أصيب الطفل بتشنج، فاتصل فوراً برقم الطوارئ العام ١١٢.



التهاب الأذن

شائع الحدوث بالتزامن مع الزكام أو بعده.

الأعراض:

- ألم الأذن، فقدان الشهية للطعام، ضعف السمع، حك الأذن أو شدها، القلق أو التململ
- غالباً ما يبدأ الألم ليلاً.

إرشادات العناية المنزلية:

- مسكن للألم أو قطرات أذن مخدرة عند الحاجة.

إذا كنت تشك أن الطفل مصاب بالتهاب الأذن، فيجب مراجعة الطبيب للتقييم.

التهاب العين

شائع الحدوث أثناء الزكام.

الأعراض:

- احمرار العين وإفرازات القَدَى
- تورم الجفون واحمرارها

إرشادات العناية المنزلية:

- تنظيف العينين بالماء الدافئ وقطعة قطن.
- نَظف العين بقطعة قطن مبللة من الزاوية الخارجية باتجاه الزاوية الداخلية. استبدل القطنة بقطنة جديدة بعد كل مسحة.

يجب مراجعة الطبيب للتقييم إذا:

- استمرت الأعراض لفترة أطول من ٢ - ٣ أيام.
- كانت عينا الطفل مؤلمتين
- ضعف البصر



الإسهال والقيء

تنتقل العدوى به بسهولة، لذلك احرص على نظافة اليدين جيدًا!

الأعراض:

- بالإضافة إلى الإسهال والقيء هناك ألم في البطن وحمى.
- يستمر القيء عادةً لمدة يوم أو يومين ومن الممكن أن يستمر الإسهال لمدة أسبوع.

إرشادات العناية المنزلية:

- قدّم للطفل كميات كافية من السوائل. قدّم للطفل بالإضافة إلى الماء مشروبات أخرى مثل العصير المخفف. قدّم السوائل بكميات صغيرة أثناء المرة الواحدة.
- إذا كان الإسهال أو القيء شديدًا، يمكن إعطاء الطفل محلول إمامة فموية أي شراب الإماعة لتعويض السوائل المتوفر في الصيدلية.
- يمكن إعطاء الطفل بكتيريا حمض اللبنيك (البروبيوتيك).

يجب مراجعة الطبيب للتقييم إذا:

- الطفل لا يشرب كميات كافية من السوائل.
- قلّ التبول أو ظهرت على الطفل علامات جفاف أخرى.
- لدى الطفل حمى مرتفعة أو آلام شديدة في البطن.
- إذا وجد دم في البراز أو مع الإسهال.
- الطفل مُتعبًا جدًا ومن الصعب إيقاظه.
- إذا كان الطفل يعاني من أي مرض مزمن.



التهاب الحنجرة

الأعراض:

- بحة الصوت، صفير عند الشهيق، سعال يشبه نباح الكلب، أحياناً حمى.
- تبدأ الأعراض عادةً ليلاً عندما يكون الطفل مستلقياً.
- تستمر الأعراض الأكثر شدة عادةً لمدة ٢ - ٣ أيام.

إرشادات العناية المنزلية:

- وضعية رفع الجزء العلوي من الجسم
- استنشاق هواء بارد ومنعش بالقرب من نافذة مفتوحة أو في الهواء الطلق
- إعطاء دواء مسكن للألم وخافض للحرارة عند الحاجة

إذا كان الطفل يعاني من صعوبات في التنفس، فيجب مراجعة الطبيب للتقييم.

القوباء

التهاب جلدي ناتج عن عدوى بكتيرية. تنتقل العدوى به بسهولة (معدٍ جداً).

الأعراض:

- بثور وقشور واحمرار في الجلد، تظهر عادةً حول الفم والأنف أو في الأطراف أو في ثنايا الجلد

إرشادات العناية المنزلية:

- إذا كانت البثور قليلة، يمكن علاج الأعراض في المنزل.
- يتم ترطيب القشور بالماء لإزالتها، ثم يُجفف الجلد.
- يتم دهن الجلد بمرهم مضاد حيوي يمكن الحصول عليه من الصيدلية.

راجع الطبيب للتقييم إذا كانت الأعراض كثيرة أي واسعة الانتشار.



الطفح الوردي عند الرضع (الوردية الطفولية)

مرض يصيب الأطفال دون سن الثانية ويشفى تلقائياً.

الأعراض:

- حمى مرتفعة يتبعها طفح جلدي ذو بقع حمراء
- أعراض تشبه أعراض الأنفلونزا (الزكام)
- الإسهال
- احمرار العين وتورم الجفون

إرشادات العناية المنزلية:

- يمكن إعطاء الطفل دواءً خافضاً للحرارة ومسكناً للألم.
- يجب إعطاء الطفل كميات كافية من السوائل.



بیماری دست و پا و دهان

الأعراض:

- بثور في الفم والوجه واليدين وأحياناً طفح جلدي في منطقة الحفاضة
- حمى، أعراض تشبه الزكام، صداع، إسهال
- يستمر لمدة أسبوع تقريباً ويتعافى من تلقاء نفسه.

إرشادات العناية المنزلية:

- يمكن إعطاء الطفل دواءً خافضاً للحرارة ومسكناً للألم.
- قد يكون فم الطفل مؤلماً. الأطعمة الباردة والسائلة تُسهّل عملية الأكل.

يجب مراجعة الطبيب إذا تعذر الأكل والشرب بسبب الألم.



جدري الماء

سريع العدوى للغاية. يشفى تلقائياً. قد يسبب أمراضاً ثانوية خطيرة. لقاح جدري الماء مُدرج ضمن برنامج التطعيمات العامة للأطفال

الأعراض:

- بثور جلدية تسبب الحكة، ثم تتحول إلى فقاعات ممتلئة بسائل.
- ارتفاع درجة الحرارة (الحمى)
- تستمر الأعراض لمدة أسبوع تقريباً.

إرشادات العناية المنزلية:

- إعطاء دواء مسكن للألم وخافض للحرارة عند الحاجة.
- يمكن تخفيف حكة الجلد باستخدام مرهم متوفر في الصيدلية.

يجب مراجعة الطبيب إذا:

- الطفل يعاني من حمى مرتفعة (أكثر من ٤٠ درجة مئوية).
- الطفل يعاني من آلام شديدة.





قمل الرأس

يعيش في فروة الرأس والشعر.
يبلغ طوله حوالي ٢ - ٤ ملليمترات.
تبدو بيوض القمل كقشرة صغيرة على الشعر.

الأعراض:

- حكة في فروة الرأس وأحياناً ظهور نتوءات حمراء على الفروة
- يمكن أن يكون أيضاً بدون أي أعراض.

إرشادات العناية المنزلية:

- يتم إزالة القمل وبيضه من الشعر وفروة الرأس باستخدام مشط القمل، الذي يمكن شراؤه من الصيدلية.
- غسل الشعر وفروة الرأس بشامبو خاص بالقمل متوفر في الصيدلية. يجب تكرار الغسل بعد أسبوع.
- يجب تنظيف المنزل وغسل أغطية السرير وتغيير الملاءات والمناشف بأخرى نظيفة.
- يمكن تطهير أغطية السرير والملابس بوضعها في ساونا ساخنة تزيد درجة حرارتها عن ٨٠ درجة مئوية لأكثر من ساعتين أو في المجمدة (الفريزر) طوال الليل.
- يجب غسل أغطية الرأس والأمشاط وفراشي الشعر.

الديدان الشعرية أو الدبوسية

تعيش في الأمعاء.
ديدان بيضاء طولها سنتيمتر واحد تقريباً.
شائعة لدى الأطفال وتنتقل العدوى بسهولة.

الأعراض:

- حكة في فتحة الشرج وأحياناً طفح جلدي في الأرداف.
- ديدان بيضاء طولها حوالي سنتيمتر واحد على سطح البراز.

إرشادات العناية المنزلية:

- يجب علاج جميع أفراد الأسرة في نفس الوقت باستخدام دواء يمكن الحصول عليه من الصيدلية. يجب تكرار جرعة الدواء بعد أسبوعين.
- يجب غسل أغطية السرير وتغيير الملاءات والمناشف بأخرى نظيفة. يجب تنظيف المنزل.
- تُنظف الألعاب (دمى اللعب) بوضعها في ساونا ساخنة تزيد درجة حرارتها عن ٨٠ درجة مئوية لأكثر من ساعتين أو في المجمدة (الفريزر) طوال الليل.
- يجب قص الأظافر لتكون قصيرة.