

# Pienten lasten tavallisimmat taudit ja infektiot

**Jos olet huolissasi lapsesi voinnista, ota yhteys omalle terveysasemalle.**

**Kiireellisissä tilanteissa soita päivystysapuun numeroon 116117.**

**Hätätilanteessa soita numeroon 112.**

**Lähteet ja lisätietoa:**

Duodecim Terveysportti. <https://www.terveysportti.fi>

Terveyskylä. <https://www.terveyskyla.fi>

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL). Infektiotaudit ja rokotukset.  
<https://thl.fi/aiheet/infektiotaudit-ja-rokotukset/taudit-ja-torjunta>

**Kuvat:**

Niitty 2 -hanke. Terveyskylä. Pixabay. Adobe Stock, Education License.



**Euroopan unionin  
osarahoittama**



## FLUNSSA ELI NUHAKUUME

### Oireet:

- nuha, yskä, kurkkukipu, aivastelu, kuume
- Oireet kestävät yleensä 1-2 viikkoa.

### Kotihoito-ohjeet:

- Tukkoisen nenän niistäminen säännöllisesti esimerkiksi nenäimurin avulla.
- Keittosuolatipat ja keittosuolasuihkeet nenään.
- Yskään hunajaa iltaisin 2 teelusikallista ennen nukkumaan menoa (vain yli 1-vuotiaille).
- Tulehduskipulääke, jos lapsi on kivulias tai jos hänellä on kuumetta.
- Runsaasti juotavaa.

### Hakeudu lääkärin arvioon, jos:

- lapsen hengitys vaikeutuu.
- kuume nousee korkealle (yli 40°C) tai kuume kestää yli viisi vuorokautta.
- lapsi on kivulias tai hänen yleisvointi heikkenee.
- jos flunssan oireet jatkuvat yli kaksi viikkoa.

Joskus korkea kuume voi aiheuttaa kuumekouristuksen.

- Lapsen vartalo jäykistyy ja hänen jalkansa ja kätensä alkavat nykiä nopeasti.
- Myös hengitys voi vaikeutua.

**Jos lapsi kouristaa, soita hätänumeroon 112.**



## KORVATULEHDUS

Tavallinen flunssan yhteydessä tai sen jälkeen.

### Oireet:

- korvakipu, ruokahaluttomuus, kuulon heikkeneminen, korvan harominen, levottomuus
- Kipu alkaa usein yöllä.

### Kotihoito-ohjeet:

- Tarvittaessa kipulääke tai puuduttavat korvatipat.

Jos epäilet lapsella korvatulehdusta, hakeudu lääkärin arvioon.

## SILMÄTULEHDUS

Tavallinen flunssan yhteydessä.

### Oireet:

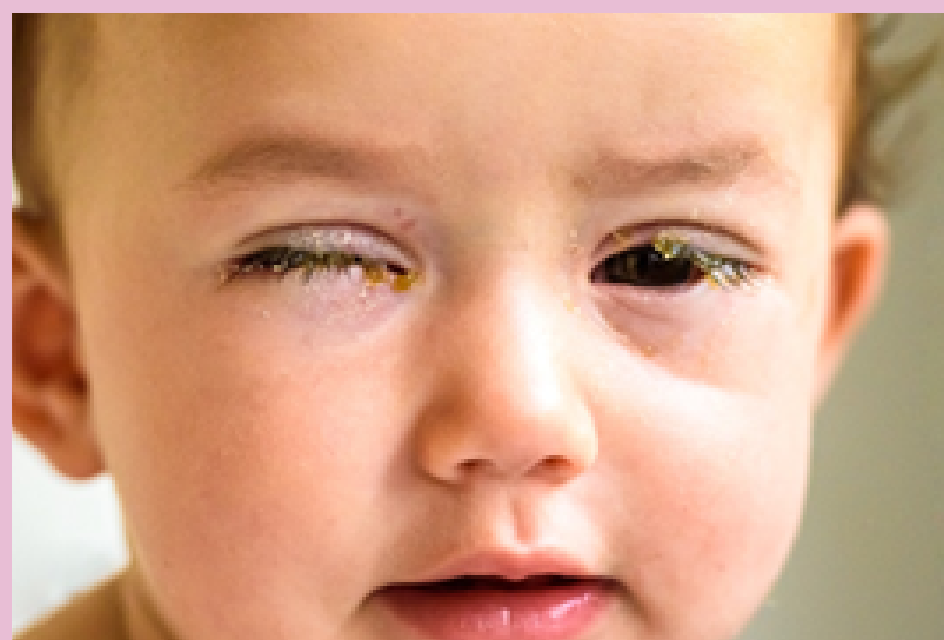
- silmän punoitus ja rähmintä
- silmäluomien turvotus ja punoitus

### Kotihoito-ohjeet:

- Silmien puhdistus lämpimällä vedellä ja vanulapulla.
- Puhdista silmä kostealla vanulapulla ulkonurkasta sisänurkkaan päin. Vaihda jokaisen pyyhkäisyn jälkeen uusi vanulappu.

### Hakeudu lääkärin arvioon, jos:

- oireet pitkittyvät yli 2-3 vuorokautta.
- lapsen silmät ovat kivuliaat.
- lapsen näkö heikkenee.



## RIPULI JA OKSENTELU

Tarttuu helposti, muista hyvä käsihygienia!

### Oireet:

- Ripulin ja oksentelun lisäksi vatsakipu ja kuume.
- Oksentelua kestää yleensä yksi tai kaksi päivää, ripuli voi jatkua viikon.

### Kotihoito-ohjeet:

- Tarjoa lapselle riittävästi juotavaa. Anna veden lisäksi myös muuta juotavaa, esimerkiksi laimeaa mehua. Anna juotavaa pieniä määriä kerrallaan.
- Jos lapsen ripulointi tai oksentelu on runsasta, lapselle voi tarjota nesteytysjuomaa, jota saa apteekista.
- Lapselle voi antaa maitohappobakteeria.

### Hakeudu lääkärin arvioon, jos:

- lapsi ei juo riittävästi.
- virtsaaminen vähenee tai lapselle tulee muita kuivumisen merkkejä.
- lapsella on korkea kuume tai voimakkaita vatsakipuja.
- jos ulosteen tai ripulin seassa on verta.
- lapsi on kovin väsynyt ja huonosti heräteltävissä.
- lapsella on jokin perussairaus.



## KURKUNPÄÄTULEHDUS

### Oireet:

- Äänen käheys, vinkuva sisäänhengitys, haukkuva yskä, joskus kuume.
- Oireet alkavat yleensä yöllä, kun lapsi on makuulla.
- Hankalimmat oireet kestävät yleensä 2-3 vuorokautta.

### Kotihoito-ohjeet:

- Pysy rauhallisena, rauhoita lasta.
- Kohoasento
- Viileä ja raitis hengitysilma avoimen ikkunan ääressä tai ulkona
- Kipu- ja kuumelääke tarvittaessa

**Jos lapsen hengitysvaikeudet jatkuvat, hakeudu lääkärin arvioon.**

## MÄRKÄRUPI

Bakteerin aiheuttama tulehdus iholla. Tarttuu helposti.

### Oireet:

- rakkulat, ruvet ja punoitus iholla, yleensä suun ja nenän ympärillä, raajoissa tai taiteissa

### Kotihoito-ohjeet:

- Jos rakkuloita on vähän, oireita voi hoitaa kotona.
- Ruvet liotetaan vedellä pois ja iho kuivataan.
- Iho rasvataan apteekista saatavalla antibioottivoiteella.

**Hakeudu lääkärin arvioon, jos oireita on paljon.**



## VAUVAROKKO

Alle 2-vuotiaiden tauti, paranee itsestään.

### Oireet:

- korkea kuume, kuumeen jälkeen punapilkkuinen ihottuma
- flunssan kaltaiset oireet
- ripuli
- silmien punoitus, silmäluomien turvotus

### Kotihoito-ohjeet:

- Lapselle voi antaa kuume- ja kipulääkettä.
- Lapselle tulee antaa riittävästi juotavaa.



## ENTEROROKKO

### Oireet:

- suun, kasvojen ja käsien rakkulat, joskus ihottumaa vaippa-alueella
- kuume, flunssan oireet, kurkku kipu, päänsärky, ripuli
- Kestää noin viikon, paranee itsestään.

### Kotihoito-ohjeet:

- Lapselle voi antaa kuume- ja kipulääkettä.
- Lapsen suu voi olla kipeä. Kylmä ja nestemäinen ruoka helpottaa syömistä.

**Hakeudu lääkäriin, jos syöminen ja juominen ei kivun vuoksi onnistu.**



## VESIROKKO

Erittäin helposti tarttuva. Paranee yleensä itsestään.

Voi aiheuttaa vakavia jälkitauteja.

Vesirokkorokote kuuluu lasten yleiseen rokotusohjelmaan.

### Oireet:

- Kutisevat ihopaukamamat, jotka muuttuvat rakkuloiksi.
- Kuume
- Oireet kestävät noin viikon.

### Kotihoito-ohjeet:

- Kipu- ja kuumelääkettä tarvittaessa.
- Ihon kutinaa voi helpottaa apteekista saatavalla voiteella.

### Hakeudu lääkäriin, jos:

- lapsella on korkea kuume (yli 40°C).
- lapsella on kovia kipuja.



## TÄIT

Elävät päänahassa ja hiuksissa.  
Noin 2-4 millimetrin mittaisia.  
Täin munat näyttävät hilseeltä.

### Oireet:

- Päänahan kutina, joskus punoittavat näpyt päänahassa.
- Voi olla myös oireeton.

### Kotihoito-ohjeet:

- Täit ja munat irrotetaan hiuksista ja päänahasta täikammalla, jonka voi ostaa apteekista.
- Hiusten ja päänahan pesu apteekista saatavalla täishampoolla. Pesu tulee uusia viikon kuluttua.
- Koti siivotaan, vuodevaatteet puhdistetaan, lakanat ja pyyhkeet vaihdetaan puhtaisiin.
- Vuodevaatteet ja vaatteet voi puhdistaa pitämällä niitä yli 80 asteisessa kuumassa saunassa yli kaksi tuntia tai pakasteessa yön yli.
- Päähineet, kammat ja hiusharjat pestään.



## KIHOMADOT

Elävät suolistossa.  
Noin yhden senttimetrin mittaisia vaaleita matoja.  
Ovat yleisiä lapsilla, tarttuvat helposti.

### Oireet:

- Kutina peräaukolla, joskus ihottumaa pakaroissa.
- Ulosteen pinnalla vaaleita noin sentin mittaisia matoja.

### Kotihoito-ohjeet:

- Koko perhe hoidetaan yhtä aikaa apteekista saatavalla lääkkeellä. Lääkekuuri toistetaan kahden viikon kuluttua.
- Vuodevaatteet puhdistetaan, lakanat ja pyyhkeet vaihdetaan puhtaisiin. Koti siivotaan.
- Lelut puhdistetaan pitämällä niitä yli 80 asteisessa kuumassa saunassa yli kaksi tuntia tai pakasteessa yön yli.
- Kynnet leikataan lyhyeksi.