

حق کودک برای محیط رشد امن

Lapsen oikeus turvalliseen kasvu-ympäristöön (persia)



محیط رشد ایمن – حق کودک و مسئولیت بزرگسالان

حق هر کودک این است که در محیطی امن رشد کند. مسئولیت تربیت و رفاه کودک بر عهده والدین است. برای کودک مهم است که بتواند دقیقاً کودک باشد – رشد کند، بازی کند و به سرعت خود یاد بگیرد، بدون پذیرش مسئولیت بیش از حد.

حق کودک در بیان احساسات و افکار خود

احساسات کودک را بپذیرید و آنها را با هم بررسی کنید.

به کودک کمک کنید تا احساسات خود را بیان کند.

یک فضای امن ایجاد کنید.
به کودک فرصت دهید تا افکار خود را بیان کند.

خواسته‌های کودک را در نظر بگیرید.



برای تأمل و بررسی

آیا در دوران کودکی شما
صحبت کردن درباره احساسات
امن و راحت بود؟

آیا می‌توان احساسات را از
طریق بازی هم بررسی کرد؟



برخورد برابر با کودک

برخورد برابر با کودک، پایه یک محیط رشد امن است.
اصول زیر به عنوان راهنمایی برای والدین عمل می‌کنند.

به کودک فرصت دهید تا خودش را ابراز کند.

برای همه کودکان، بدون توجه به جنسیت، فرصت‌ها و
مسئولیت‌های برابر فراهم کنید.

گوش خود نسبت به برابری جنسیتی را مورد تأمل قرار دهید

روی نکات مثبت تمرکز کنید و گفتاری را حفظ کنید که دیگران را
محترم بشمارد.

تشخیص دهید که چگونه دوران کودکی خود در شیوه تربیت
فرزندان تأثیر می‌گذارد.

فکر کنید که چه نوع نگرش‌ها یا الگوهای رفتاری را به فرزند خود
منتقل می‌کنید.

برای تأمل و بررسی

برابری در دوران کودکی شما
چگونه دیده می‌شد؟
آیا کارهای خانه در خانواده
شما بر اساس جنسیت تقسیم
می‌شوند؟



محیط رشد امن و انگیزشی

والدین باید:

یک فضای امن و پذیرنده ایجاد کنند

حفظ یک زندگی روزمره قابل پیش‌بینی.

کودک را تشویق، تحسین و مورد تقدیر قرار دهید.

از کودک در مسیر مستقل شدن حمایت کنید.

به کودک این امکان را بدهید که تجربه موفقیت داشته باشد.

فکر کنید که چطور ارزش‌ها و نظرات خودتان بر کودک تأثیر می‌گذارند..

در مورد روش‌های تربیتی با یکدیگر توافق کنند.

منسجم باشید، اما انعطاف پذیر.

برای تأمل و بررسی

ی‌خواهید چه ارزش‌هایی را به
فرزندتان منتقل کنید؟
به چه روش‌هایی در کودکی
تشویق شده‌اید؟



روزمرگی امن کودک را از استرس بیش از حد محافظت می‌کند.

انتظارات و فشار بیش از حد برای رفاه کودک مضر است. این‌ها می‌توانند یادگیری جدید را دشوار کنند و به شکل رفتارهای ناخواسته بروز پیدا کنند. رفتار منفی می‌تواند به صورت پرخاشگری، کناره‌گیری یا تغییرات خلق و خو ظاهر شود.

فشار مضر به ویژه زمانی ایجاد می‌شود که نقش‌های کودک و والد با هم مخلوط شوند. خشونت، کوتاهی در مراقبت، مصرف مواد مخدر توسط سرپرست یا مشکلات مالی خانواده نیز می‌تواند استرس شدید و طولانی مدتی برای کودک ایجاد کند که احساس امنیت و رشد کلی او را تضعیف می‌کند.

با این حال، مهم است به خاطر داشته باشیم که همه استرس‌ها مضر نیستند. استرس کوتاه مدت و در حد مناسب حتی می‌تواند از رشد و یادگیری کودک حمایت کند. پرداختن به نگرانی‌ها همراه با یک بزرگسال امن، توانایی کودک را برای مواجهه با چالش‌ها و غلبه بر آنها تقویت می‌کند.



برای تأمل و بررسی

فکر کنید که آیا کودکان در
خانواده شما مسئولیت
مناسب و متناسبی دارند؟
نگرانی‌ها در خانواده شما
چگونه مدیریت می‌شوند؟

تضمین رفاه کودک هنگام مهاجرت به کشور جدید

مهاجرت به کشور جدید یک تغییر بزرگ زندگی است. مهم است که توجه ویژه‌ای به تضمین یک محیط رشد امن برای کودک داشته باشیم. روزمرگی قابل پیش‌بینی، روتین‌های آشنا و حضور والد، به کودک در سازگاری با محیط جدید کمک می‌کند.

مهم است که کودک بتواند نقش کودکی خود را حفظ کند و مجبور نشود مسئولیت وفقیابی خانواده با محیط جدید را بر عهده بگیرد. کودک نباید به عنوان مترجم، مسئول انجام امور یا پشتیبان والد عمل کند - این وظایف بر عهده بزرگسال است.



به یاد داشته باشید که از خودتان نیز مراقبت کنید. رفاه خود والد مستقیماً بر احساس امنیت کودک تأثیر می‌گذارد. به همین دلیل، والدین باید از توانایی ادامه دادن خود مراقبت کنند و در صورت نیاز جرات درخواست کمک داشته باشند.



Euroopan unionin
osarahoittama

پروژه نیتتی 2 ، 2023–2026

با هم برای زندگی روزمره بهتر برای خانواده‌های
مهاجر

اطلاعات بیشتر در مورد پروژه:

projects.tuni.fi/niitty2

پورتال اطلاعات خانواده: tuni.fi/perheinfo

Tämä ohjelehtinen pohjautuu opinnäytetyöhön: Salo, S. & Tuominen, A. (2026).
Lapsen oikeus olla lapsi. کارشناسان بهداشت و درمان کودک / دانشگاه علوم کاربردی تامپر (TAMK).

اطلاعات بیشتر و منابع اصلی:

Alasaari, N., Aromaa, E., Stenius, N. 2022. Tasa- arvoinen kasvatus- Opas
vanhemmille ja muille lasten läheisille. Naisasialiitto Unioni ry.

Hakulinen, T., Onwen-Huma, H., Pulkkinen, P., Sandt, M., Varsa, H. 2022.
Sukupuolten tasa- arvo neuvolan asiakastyössä. Sosiaali- ja terveysministeriö.
Helsinki.

Mannerheimin lastensuojeluliitto. Lapsen kasvatus ja vanhemman
kasvatustietoisuus. 2024.

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos. 2024. Pakolaistaustaisten lasten ja nuorten
mielenterveys. Thl.fi.

Unicef. Näin puhut lapselle lapsen oikeuksista. 2022.

Canva تصاویر: کاناوا



**Pirkanmaan
hyvinvointialue**



TAMPERE