

حق الطفل في بيئة نمو آمنة

Lapsen oikeus turvalliseen kasvu-ympäristöön (arabia)



بيئة النمو الآمنة – حق للطفل ومسؤولية البالغ

كل طفل لديه الحق في بيئة آمنة للنمو. تقع مسؤولية تربية الطفل ورعايته على عاتق الوالدين. من المهم أن يُسمح للطفل بأن يكون طفلاً بحق - أن ينمو ويلعب ويتعلم بالتبعية التي تناسبه دون تحميله مسؤوليات تفوق طاقته.

الطفل لديه الحق في التعبير عن مشاعره وأفكاره

- 0 تقبل مشاعر الطفل وناقشها معه
- 0 ساعد الطفل على التعبير عن مشاعره بالكلام
- 0 اخلق أجواء آمنة ومطمئنة
- 0 امنح الطفل حيزاً للتعبير عن أفكاره
- 0 خذ رغبات الطفل بعين الاعتبار



نقاط للتأمل والتفكير

هل كان من الآمن لك في طفولتك التحدث عن المشاعر؟
هل يمكن التعامل مع المشاعر ومعالجتها من خلال اللعب أيضاً؟



لتعامل مع الطفل بمساواة

التعامل مع الطفل بمساواة هو الأساس للبيئة الآمنة للنمو. المبادئ التالية هي كدليل وإرشاد للوالدين.



- 0 امنح الطفل فرصة للتعبير عن ذاته
- 0 قدّم لجميع الأطفال نفس الفرص والواجبات بغض النظر عن جنسهم.
- 0 فكّر في موقفك الشخصي تجاه المساواة بين الجنسين
- 0 ركّز على الأمور الإيجابية وحافظ على لغة حوار تحترم الآخرين
- 0 تعرّف على كيفية تأثير طفولتك على أسلوبك في تربية طفلك
- 0 فكّر في الأفكار أو نماذج الأدوار التي تنقلها لطفلك

نقاط للتأمل والتفكير

كيف كانت المساواة تظهر في طفولتك؟
هل تنقسم الأعمال المنزلية في أسرّكم بناءً على الجنس؟



بيئة نمو آمنة ومشجعة

يجب على الوالدين:



خلق أجواء يسودها الأمان والقبول
الحفاظ على روتين يومي يمكن التنبؤ به
تشجيع الطفل والثناء عليه وتقديره
دعم الطفل بخصوص استقلاليته
إتاحة الفرص للطفل لتجربة شعور الإنجاز والنجاح
التفكير في مدى تأثير قيمهم وآرائهم الشخصية على الطفل
الاتفاق معاً على أساليب العمل المتعلقة بالتربية
التحلي بالاتساق مع المرونة

نقاط للتأمل والتفكير

ما القيم التي ترغب في نقلها إلى
طفلك؟
كيف كان يتم تشجيعك عندما
كنت طفلاً؟



الحياة اليومية الآمنة تحمي الطفل من الإرهاق المفرط

المطالب والضغوط المفرطة تضرّ برفاهية الطفل. قد تصعب عليه تعلم أشياء جديدة وتظهر على شكل سلوكيات غير مرغوب فيها. من الممكن أن يظهر السلوك السلبي على سبيل المثال من خلال العدوانية أو الانطواء على النفس أو تقلب المزاج.

تنشأ الأعباء الضارة على وجه الخصوص عندما تختلط الأدوار بين الطفل والوالدة. من الممكن أن يؤدي العنف أو الإهمال أو تعاطي وليّ الأمر للمواد المخدرة أو الصعوبات المادية لدى الأسرة إلى تعرّض الطفل لإرهاق شديد وطويل الأمد، مما يضعف شعور الطفل بالأمان ويؤثّر في نموّه بشكل شامل.

من المهم على كل حال تذكّر أن ليس كل توتر ضاراً. الإرهاق قصير الأمد والمعتدل قد يدعم نموّ الطفل وتعلّمه. معالجة المخاوف مع شخص بالغ موثوق تعزّز قدرة الطفل على مواجهة التحديات والتغلب عليها.



ضمان رفاهية الطفل عند الانتقال إلى بلد جديد

الانتقال إلى بلد جديد هو تغيير كبير في الحياة. من المهم إيلاء اهتمام خاص لضمان بيئة نمو آمنة للطفل. الحياة اليومية المنظمة والروتين المألوف وحضور الوالدين يساعد الطفل في البيئة الجديدة.

من المهم أن يحتفظ الطفل بدوره كطفل وألا يضطر لتحمل مسؤولية اندماج الأسرة في المجتمع الجديد. لا يجوز للطفل أن يعمل كمترجم ولا كمسؤول عن إنجاز المعاملات ولا أن يكون كشخص داعم - فهذه المهام تقع على عاتق البالغين.



تذكر أيضاً أن تعتني بنفسك. رفاهية الوالدين تؤثر مباشرة على شعور الطفل بالأمان. لذلك من المهم أن يعتني الوالد/ة بقدرته على التحمل وألا يتردد في طلب المساعدة عند الحاجة.



**Euroopan unionin
osarahoitama**

مشروع نيتو 2 -hanke 2026–2023

معًا من أجل حياة يومية أفضل للأسر المهاجرة.

معلومات إضافية عن المشروع: projects.tuni.fi/niitty2

بوابة مواد المعلومات الأسرية: tuni.fi/perheinfo

Tämä ohjelehtinen pohjautuu opinnäytetyöhön: Salo, S. & Tuominen, A. (2026). Lapsen oikeus olla lapsi. حق الطفل في أن يكون طفلاً. Terveystieteiden tutkimuskeskus / TAMK.

معلومات إضافية ومصادر رئيسية:

Alasaari, N., Aromaa, E., Stenius, N. 2022. Tasa- arvoinen kasvatusta- Opas vanhemmille ja muille lasten läheisille. Naisasialiitto Unioni ry.

Hakulinen, T., Onwen-Huma, H., Pulkkinen, P., Sandt, M., Varsa, H. 2022. Sukupuolten tasa- arvo neuvolan asiakastyössä. Sosiaali- ja terveysministeriö. Helsinki.

Mannerheimin lastensuojeluliitto. Lapsen kasvatusta ja vanhemman kasvatustietoisuus. 2024.

Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitos. 2024. Pakolaistaustaisten lasten ja nuorten mielenterveys. Thl.fi.

Unicef. Näin puhut lapselle lapsen oikeuksista. 2022.

Canva: الصور: كانفا



**Pirkanmaan
hyvinvointialue**



TAMPERE