



Euroopan unionin
osarahoittama

Apua lapsiperheiden sosiaalipalveluista



Apua lapsiperheiden sosiaalipalveluista

Sosiaalipalvelut voivat auttaa esimerkiksi, kun:

- Arki tuntuu raskaalta tai kuormittavalta
- Vanhemmat ovat väsyneitä
- Lapsen hoito tai kasvatus mietityttää
- Perheessä on riitoja tai stressiä
- Elämäntilanne on muuttunut (esim. ero, sairaus, työttömyys)
- Perhe tarvitsee apua kodin arkeen
- Talous tai asuminen huolettaa

Hyvä muistaa

Apua saa pyytää matalalla kynnyksellä.
Sosiaalipalvelut ovat perhettä varten.
Tavoitteena on lapsen ja perheen hyvinvointi.

Jos lapsen käytös tai kehitys huolestuttaa

Lapsen käytös voi joskus huolestuttaa. Huoli herää yleensä silloin, kun lapsen käytös on selvästi erilaista kuin muilla samanikäisillä. Huoli herää myös, jos käytös vaikeuttaa arkea pitkän aikaa. Huolenaiheita voi olla esimerkiksi:

Voimakkaat tai pitkät tunteenpurkaukset

- Lapsella tulee raivokohtauksia, jotka kestävät kauan tai toistuvat lähes joka päivä.
- Lapsi ei pysty rauhoittumaan, vaikka aikuinen yrittää auttaa.

Aggressiivisuus

- Lapsi usein lyö, puree, potkii tai rikkoo tavaroita
- Käytös näkyy monissa paikoissa, kuten kotona ja päiväkodissa.



Käytöksen äkillinen muutos

- Lapsen käytös muuttuu nopeasti. Hän voi alkaa olla sulkeutunut, pelokas, ärtyisä tai aggressiivinen.
- Muutokselle ei ole selvää syytä, kuten elämäntilanteen muutos.



Keskittymisvaikeudet ja impulsiivisuus

- Lapsen on selvästi vaikeampi keskittyä kuin muiden samanikäisten.
- Lapsen on vaikea odottaa vuoroa, pysyä tehtävässä tai noudattaa ohjeita.
- Lapsi tekee äkkinäisiä ja vaarallisia asioita, kuten juoksee tielle tai kiipeää vaarallisesti.

Sosiaalisen vuorovaikutuksen haasteet

- Lapsen on vaikea ymmärtää toisten tunteita.
- Lapsen leikit voivat olla yksipuolisia. Lapsen on vaikea lopettaa leikkiä.



Itseen kohdistuva haitallinen käytös

Lapsi satuttaa itseään, esimerkiksi lyö päätänsä, raapii tai puree itseään.

Muita haasteita lapsen kanssa

- Lapsen kanssa on haastavaa löytää tapoja, joilla hän tottelee.
- Arki lapsen kanssa tuntuu raskaalta.
- Lasta on haastavaa saada nukkumaan tai syömään



Apua saa monesta eri paikasta

Kasvatus- ja perheneuvonta / Perheneuvola

Miten?

- Ota yhteyttä alueesi lapsiperheiden palveluohjaukseen / asiakasohjaukseen TAI
- Ota yhteyttä lapsiperheiden sosiaalityöhön TAI
- Lastenneuvolan avulla (Jos lapsi alle kouluikäinen) TAI
- Lapsen oman päiväkodin avulla

Lapsiperheiden sosiaalityö

Miten?

- Ota yhteyttä suoraan lapsiperheiden sosiaalityöhön TAI
- Ota yhteyttä alueesi lapsiperheiden palveluohjaukseen / asiakasohjaukseen

Jos haasteet ovat pieniä

Kevyen tuen perheohjaus

Miten?

- Ota yhteyttä suoraan perheohjaukseen TAI
- Ota yhteyttä alueesi lapsiperheiden palveluohjaukseen / asiakasohjaukseen TAI
- Ota yhteyttä lapsiperheiden sosiaalityöhön TAI
- Lastenneuvolan avulla (Jos lapsi alle kouluikäinen) TAI
- Lapsen oman päiväkodin avulla

Jos on kyse alle kouluikäisestä
lapsesta

Lastenneuvola

Miten?

- Ota yhteyttä suoraan äitiys- ja lastenneuvolaan

Jos parisuhde huolestuttaa

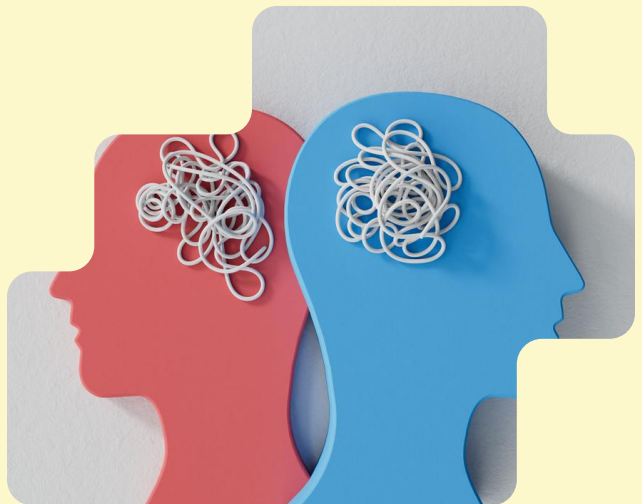
Parisuhteessa voi joskus olla asioita, jotka huolestuttavat. Huoli syntyy usein silloin, kun haasteet:

- Jatkuvat pitkään
- Vaikuttavat hyvinvointiin
- Tekevät yhteisen arjen haastavaksi.

Parisuhteessa huolestuttavia asioita voi olla esimerkiksi:

Vuorovaikutus ja keskustelu

- Puhutaan yhdessä hyvin vähän. Ei puhuta tunteista.
- Toinen kritisoi, vähättelee tai loukkaa toista jatkuvasti.
- Viestit ymmärretään usein väärin ja riidat toistuvat.
- Ei osata ratkaista ristiriitoja rakentavasti.



Luottamus ja rehellisyys

- Toinen valehtelee tai salaa tärkeitä asioita.
- Epäilläään toisen uskollisuutta tai rehellisyyttä.
- Salaisuudet aiheuttavat jatkuvaa epävarmuutta.

Arjen vastuunjako ja yhteistyö

- Kotityöt, lasten hoito tai raha-asiat eivät jakaudu tasaisesti.
- Toinen vanhemmista kokee olevansa koko ajan liian kuormittunut. Toinen vanhemmista on passiivinen.
- Yhteisten päätösten tekeminen on haastavaa.



Apua saa monesta eri paikasta



Kasvatus- ja perheneuvonta / Perheneuvola



Miten?

- Ota yhteyttä alueesi lapsiperheiden palveluohjaukseen / asiakasohjaukseen TAI
- Ota yhteyttä lapsiperheiden sosiaalityöhön TAI
- Lastenneuvolan avulla (jos perheen lapsi on alle koluikäinen)



Lapsiperheiden sosiaalityö



Miten?

- Ota yhteyttä suoraan lapsiperheiden sosiaalityöhön TAI
- Ota yhteyttä alueesi lapsiperheiden palveluohjaukseen / asiakasohjaukseen



Seurakunnat



Miten?

- Katso oman alueen ev.lut. seurakunnan internetsivuilta yhteystiedot (ei tarvitse olla seurakunnan jäsen)

Katso myös www.vaestoliitto.fi/parisuhteet/palvelut

Apua lastenhoitoon ja kodinhoitoon

Joskus perhe tarvitsee apua, kun:

- Lapsi on syntynyt ja vauvan ja kodin hoitaminen on vaikeaa.
- Perheen aikuinen, joka hoitaa lasta, on sairastunut tai loukkaantunut eikä pysty huolehtimaan lapsesta.
- Tarvitaan apua lastenhoitoon vanhemman tai sisaruksen välttämättömien hoito- tai terapiakäyntien ajaksi.
- Vanhempi on tilapäisesti hyvin väsynyt, uupunut tai hänellä on mielenterveyteen liittyviä haasteita.
- Perhe on kokenut äkillisen muutoksen tai kriisin.
- Perhe tarvitsee tukea arjen asioissa sekä vanhemmuudessa.



Apua lastenhoitoon ja kodinhoitoon, **lapsiperheiden kotipalvelu**

**Lapsiperheiden
kotipalvelu**

Miten?

- Ota yhteyttä suoraan lapsiperheiden kotipalveluun
- Ota yhteyttä alueesi lapsiperheiden palveluohjaukseen / asiakasohjaukseen
- Ota yhteyttä lapsiperheiden sosiaalityöhön



Jos väkivalta huolestuttaa

Suomessa väkivalta tarkoittaa tekoa, joka satuttaa toista ihmistä.

Se voi olla fyysistä, henkistä, seksuaalista, taloudellista tai sosiaalista tai digitaalista haittaa. Se voi olla myös näiden yhdistelmä. Väkivaltaa on myös se, että toista uhkaa tällaisella teolla.

Fyysinen väkivalta

tarkoittaa tekoja, jotka satuttavat toisen kehoa.

Esimerkiksi:

- lyöminen, potkiminen, töniminen, läpsiminen ja tukistaminen
- kuristaminen ja läimäyttäminen
- lyöminen esineellä
- liikkumisen estäminen

*Lapsen kurittaminen
väkivallalla on Suomessa
kielletty*

Henkinen väkivalta

tarkoittaa henkistä satuttamista tai toisen hallitsemista.

Esimerkiksi:

- uhkailu ja pelottelu
- nimittely ja nöyryyttäminen
- toisen kontrollointi
- vähättely ja toisen eristäminen muista
- jatkuva arvostelu
- pelon ilmapiirin luominen

Seksuaalinen väkivalta

tarkoittaa tekoa, jossa rikotaan toisen oikeutta päättää omasta kehostaan ja seksuaalisuudestaan.

Esimerkiksi:

- raiskaus tai yritys raiskata
- seksuaalinen pakottaminen tai painostaminen
- koskettelu ilman lupaa
- alaikäiseen kohdistuvat seksuaaliset teot
- seksuaalinen häirintä ja vihjailu

Taloudellinen väkivalta

Toisen taloudellisen itsenäisyyden rajoittamista, esim.:

- rahankäytön kontrollointi
- velkaannuttaminen toisen nimissä
- estäminen työnteosta tai opiskelusta
- rahojen tai omaisuuden anastaminen



Digitaalinen väkivalta

Digitaalinen väkivalta tapahtuu puhelimen, tietokoneen tai netin kautta.

- toisen viestien tai some-tilien tarkkailu ilman lupaa
- yksityisten kuvien tai tietojen levittäminen
- uhkailu tai häirintä netissä
- toisen pakottaminen antamaan salasanoja
- toisen seuraaminen paikannuksen avulla

Väkivalta tarkoittaa toisen ihmisen satuttamista tai kontrollointia. Se voi olla fyysistä, henkistä, seksuaalista, taloudellista tai digitaalista.

Väkivalta ei ole koskaan hyväksyttävää, eikä se ole uhrin syy. Apua ja tukea on saatavilla.



Jos tarvitset kiireellistä apua kriisitilanteessa, **sosiaali- ja kriisipäivystys** auttaa sinua vuorokauden ympäri.

Muista tarkistaa oman alueesi päivystyksen puhelinnumero ja tallenna se puhelimeesi.



**Hätätilanteessa soita aina
häätänumeroon 112**

Apua, jos on väkivaltaa

(Jos ei ole hätää
juuri nyt)

Lapsiperheiden sosiaalityö

Miten?

- Ota yhteyttä suoraan lapsiperheiden sosiaalityöhön
- Ota yhteyttä alueesi lapsiperheiden palveluohjaukseen / asiakasohjaukseen

Jos pitää päästä
turvaan

Turvakodit (Jos kyse lähisuhdeväkivallasta ja on kiireellinen tilanne)

Miten?

- Ota yhteyttä suoraan alueesi ensi- ja turvakotiin
- internetissä ohjeita ja apua:
nettiturvakoti.fi/palvelut

Puhelin- ja chat-apu

Rikosuhripäivystys (RIKU)

Puh. 116 006 – neuvontaa ja tukea kaikille väkivallan uhreille.

Naisten Linja

Puh. 0800 02400 – tukea väkivaltaa kokeneille naisille.

Taloudellinen tuki (Muu kuin Kelan myöntämä)



Työikäisten sosiaalipalvelut

Miten?

- Ota suoraan yhteyttä oman hyvinvointialueesi työikäisten sosiaalipalvelujen neuvontaan



Lapsiperheiden sosiaalityö

Miten?

- Ota yhteyttä suoraan lapsiperheiden sosiaalityöhön
- Ota yhteyttä alueesi lapsiperheiden palveluohjaukseen / asiakasohjaukseen

Myös: Velkaneuvonta ja talousneuvonta (kunnan palvelu tai järjestöjen kautta) — auttaa rahaongelmissa ja velkojen hoidossa.

Paikalliset yhdistykset tai seurakunnat voivat tarjota hieman apua tai tukea.

Keskusteluapua / Kun ahdistaa:

Kriisipuhelin (Mieli ry) päivystää:

- suomeksi 09 2525 0111, auki 24/7/365, lisätietoa: mieli.fi/kriisipuhelin
- ruotsiksi 09 2525 0112, lisätietoa ja päivystysajat: mieli.fi/kristelefon
- arabiaksi/englanniksi 09 2525 0113, lisätietoa ja päivystysajat: mieli.fi/azma
- ukrainaksi 09 2525 0114, lisätietoa ja päivystysajat: mieli.fi/kriza
- venäjäksi 09 2525 0115, lisätietoa ja päivystysajat: mieli.fi/krizis

Kriisipuhelimeen soitto on turvallista; soittajan numeroa ei nähdä eikä nimeään tarvitse sanoa.

MIELI ry ei peri asiakkailtaan puhelumaksuja.

**Ota yhteyttä oman kuntasi terveysasemalle tai
hyvinvointialueesi digitaalisiin palveluihin ja varaa sieltä
kautta aika, jotta saisit pitempiaikaista apua**



Euroopan unionin
osarahoittama

Niitty 2 -hanke 2023-2026

Yhdessä maahanmuuttajaperheiden
hyvän arjen puolesta

Lisätietoa hankkeesta:
<https://projects.tuni.fi/niitty2/>

Perheinfo-aineistoportaali:
tuni.fi/perheinfo



**Pirkanmaan
hyvinvointialue**



TAMPERE