

Adeegyada xanuunka hoyada ee Finland waxay qayb ka yihiin nidaamka daryeelka caafimaadka aasaasiga ah.

Adeegyadani waa kuwo sharcigu waajib ka dhigay, waxaana qabanqaabiya gobollada adeegyada daryeelka.

Adeegyada waa ikhtiyaari, waana bilaash.

Qaar ka mid ah faa'iidooyinka waalidnimo ee ay bixiso Kela waxay u baahan yihiin booqasho adeegyada xanuunka hoyada.



Sawir: Pixabay, dw-lifestylefotografie

UJEEEDADA IYO DOORKA ADEEGYADA XANUUNKA HOYADA

Taageeridda iyo horumarinta caafimaadka iyo wanaagga haweeneyda uurka leh, ilmaha, iyo qoyska oo dhan.

Ka hortagga iyo ogaanshaha dhibaatooyinka la xiriira uurka iyo qabanqaabinta daryeelka raaca haddii loo baahdo.

Taageeridda khayraadka iyo wanaagga maskaxeed ee haweeneyda uurka leh iyo lammaanahaheeda.

Taageeridda waalidnimada iyo xiriirka lammaanaha.

BAARITAANNO CAAFIMAAD INTII UURKA LEEYAHAY

Adeegyada xanuunka hoyada waxay bixiyaan ugu yaraan sagaal baaritaan caafimaad haweenka uurka leh ee markii ugu horeysay dhalaaya, iyo ugu yaraan siddeed baaritaan haweenka hore u dhashay.

La xiriir adeegyada xanuunka hoyada isla markiiba marka aad ogaato inaad uur leedahay.

Inta aad uurka leedahay, waxaa lagu siinayaa labo baaritaan ultrasound oo bilaash ah, waxaadna ka heli kartaa macluumaad dheeraad ah xarunta caafimaadka ee hooyada.

TUSAALOYINKA MOWDUUCYADA LAGU GUDDOONDO ADEEGYADA XANUUNKA HOYADA

Isbeddelada jirka iyo maskaxda inta aad uurka leedahay.

Caadooyinka caafimaadka

Xaaladda maskaxda iyo khayraadka shakhsiga

Dhalmada

Nuujinta iyo daryeelka ilmaha cusub