

خدمات مراکز مشاورتی بخشی از خدمات اساسی بهزیستی در فنلاند است.

خدمات مراکز مشاورتی به موجب قانون وضع شده و توسط حوزه خدمات رفاهی ناحیه برگزار می‌شود.

این خدمات اختیاری و رایگان هستند.

دریافت برخی از کمک‌هزینه‌های والدینی پرداخت شده توسط کلا (Kela) مستلزم مراجعه به درمانگاه مادران است.



صورة: Pixabay, dw-lifestylefotografie

هدف و نقش کلینیک مادران

حمایت و ارتقای سلامت و رفاه زن باردار، نوزاد و کل خانواده.

پیشگیری و شناسایی مشکلات مرتبط با بارداری و در صورت نیاز، ترتیب دادن مراقبت‌های پیگیری.

حمایت از منابع و سلامت روانی زن باردار و شریک او

حمایت از فرزندپروری و رابطه زوجین.

معاینات سلامت در دوران بارداری

کلینیک مادران برای مادران نخست‌زا حداقل نه معاینه سلامت و برای مادرانی که قبلاً زایمان کرده‌اند حداقل هشت معاینه ارائه می‌دهد.

به محض اینکه متوجه شدید باردار هستید، با کلینیک مادران تماس بگیرید.

در دوران بارداری دو سونوگرافی رایگان ارائه می‌شود. می‌توانید اطلاعات بیشتر را از کلینیک مادران خود دریافت کنید.

نمونه‌هایی از موضوعاتی که در کلینیک مادران مورد بحث قرار می‌گیرند

تغییرات بدن و ذهن در دوران بارداری

عادات مرتبط با سلامت

خلق‌وخو و منابع فردی

زایمان

شیردهی و مراقبت از نوزاد