

تعد خدمات عيادة الأمومة جزءًا من نظام الرعاية الصحية الأولية في فنلندا.

الخدمات مطلوبة بموجب القانون ويتم تنظيمها بواسطة مقاطعات خدمات الرفاهية.

الخدمات اختيارية ومجانية.

بعض مزايا الوالدين التي تدفعها Kela تتطلب زيارة عيادة الأمومة.



تصوير: Pixabay, dw-lifestylefotografie

## هدف ودور عيادة الأمومة

دعم وتعزيز صحة وسعادة المرأة الحامل، والطفل، والأسرة بأكملها.

الوقاية من المشاكل المتعلقة بالحمل واكتشافها وتنظيم الرعاية المستمرة إذا لزم الأمر.

دعم الموارد والرفاهية النفسية للمرأة الحامل وشريكها.

دعم الأبوة والأمومة وعلاقة الزوجين.

## الفحوصات الصحية أثناء الحمل

كلينيك ماداران برای ماداران نخست‌زا حداقل نه معاینه سلامت و برای ماداران که قبلاً زایمان کرده‌اند حداقل هشت معاینه ارائه می‌دهد.

به محض اینکه متوجه شدید باردار هستید، با کلینیک ماداران تماس بگیرید.

در دوران بارداری دو سونوگرافی رایگان ارائه می‌شود. می‌توانید اطلاعات بیشتر را از کلینیک ماداران خود دریافت کنید.

## نمونه‌هایی از موضوعاتی که در کلینیک ماداران مورد بحث قرار می‌گیرند

تغییرات بدن و ذهن در دوران بارداری

عادات مرتبط با سلامت

خلق‌وخو و منابع فردی

زایمان

شیردهی و مراقبت از نوزاد