

Neuvolapalvelut ovat osa
Suomen perusterveyspalveluita.

Palvelut ovat lakisääteisiä ja
niitä järjestävät hyvinvointialueet.

Palvelut ovat vapaaehtoisia ja
maksuttomia.

Osa Kelan maksamista
vanhempainetuuksista edellyttää
neuvolakäyntiä.



Kuva: Pixabay, dw-lifestylefotografie

ÄITIYSNEUVOLAN TARKOITUS JA TEHTÄVÄ

Raskaana olevan naisen, sikiön ja
koko perheen terveyden ja hyvinvoinnin
tukeminen ja edistäminen.

Raskauden aikaisten ongelmien
ehkäiseminen, tunnistaminen ja
jatkohoidon järjestäminen tarvittaessa.

Raskaana olevan ja puolison
voimavarojen ja mielen hyvinvoinnin
tukeminen.

Vanhemmuuden ja parisuhteen
tukeminen.

TERVEYSTARKASTUKSET RASKAUDEN AIKANA

Neuvolasta tarjotaan ensisynnyttäjälle
vähintään yhdeksän ja
uudelleen synnyttäjälle vähintään
kahdeksan terveystarkastusta.

Ota yhteys äitiysneuvolaan, kun saat tietää
raskaudestasi.

Raskauden aikana tarjotaan kaksi
maksutonta ultraäänitutkimusta,
joista saat lisää tietoa omasta neuvolasta.

TEEMOJA, JOISTA NEUVOLASSA KESKUSTELLAAN

Raskauden tuomat muutokset
kehoon ja mieleen

Elintavat ja terveystottumukset

Mieliala ja voimavarat

Synnytys

Imetys ja vastasyntyneen
vauvan hoito