

التعوّد على الماء

التدرب على مهارات السباحة مع الأطفال الصغار.



امنح الطفل فرصة للتعرف على الماء.



كُن على دراية بمستوى مهارة طفلك في السباحة.



أبقِ نظرك موجّهًا إلى الطفل طوال الوقت عندما يكون في الماء.



تحقّق من عمق الماء في شاطئ السباحة.



اجعل التدريب على مهارة السباحة نشاطًا ممتعًا ولعبًا.



تعلموا مهارات السباحة تدريجيًا.



شجّع الطفل وامدحه ولا تُجبره.



استخدم سترات النجاة عند ركوب القوارب.



إتقان السباحة مهارة أساسية للمواطن.



تم إعداده بالتعاون مع الخدمات الرياضية لمدينة تامبيره.

