

Varhaiskasvatuksen aloittaminen



Päiväkotiin tutustuminen

Siirtymä kotihoidosta päiväkotiin on iso muutos lapselle ja koko perheelle. On tärkeää valmistautua siihen hyvin. Vanhempien rauhallinen suhtautuminen päiväkodin aloittamiseen vahvistaa lapsen turvallisuuden tunnetta.

Sovi tutustumisjaksosta päiväkodin henkilökunnan kanssa. Sen aikana voit olla yhdessä lapsesi kanssa päiväkodissa. Kerro toiveistanne ja lapsesi tarpeista henkilökunnalle.



Kuva: Unsplash / Sandra Seitamaa



Kuva: Unsplash / Getty Images

Lapsen jäädessä ensimmäisiä kertoja yksin päiväkotiin ero vanhemmasta saattaa olla vaikea. Mieti selkeä ja lyhyt tapa sanoa lapselle heippa. Vanhemman lähdettyä lapsi rauhoittuu usein nopeasti.

Jos mahdollista, niin aloittakaa lyhyemmällä päivällä. Muita isoja muutoksia lapsen arjessa kannattaa välttää. Samanlaisina toistuvat asiat auttavat lasta uudessa tilanteessa.

Mitä mukaan päiväkotiin?



Pue lapselle päiväkotiin vaatteet, joissa on mukava leikkiä ja liikkua ja jotka on helppo pukea. Nimikoi lapsen vaatteet ja muut varusteet. Tutut tavarat tuovat turvaa uudessa ympäristössä.

Pakkaa lapsen reppuun:

- Sisätossut, vaihtovaatteita ja unilelu
- Vaippoja ja tutti, jos lapsesi niitä tarvitsee
- Jumbppavaatteet (esimerkiksi shortsit ja T-paita)
- Sään mukaiset ulkoiluvaatteet
 - o Sateinen päivä: kuravaatteet ja kumisaappaat
 - o Pakkaspäivä: villavaatteet ja kahdet rukkaset
 - o Hellepäivä: päähine ja aurinkorasva, vesipullo
- Muut varusteet, joita päiväkodilta pyydetään tuomaan



Kuva: Unsplash / de jong



**Euroopan unionin
osarahoittama**

Niitty 2 -hanke 2023-2026

*Yhdessä maahanmuuttajaperheiden
hyvän arjen puolesta*

Lisätietoa hankkeesta:

projects.tuni.fi/niitty2

Perheinfo-aineistoportaali:

tuni.fi/perheinfo

Tämä esitteen tekemisessä on hyödynnetty Opetushallituksen
materiaaleja (www.oph.fi).

Kuvat: Unsplash (ladattu 2.2.2026)



**Pirkanmaan
hyvinvointialue**



TAMPERE