



Talo-soo jeedinta waqtiga shaashadda:

0-2 sano sano gabi ahaanba maya
2-5 sano sano ugu badnaan 1
saac/maalin (waalidka oo la jooga)
6-10 sano ugu badnaan 1 saac/maalin
11-13 sano ugu badnaan 2 saac/maalin

THL iyo wasaaradda waxbarashada
2025

KA TAXADAR HORUMARKA MASKAXDA EE ILMAHAAGA

- Maskaxda ilmaha waxay u baahan tahay nasasho.
- Sawirrada dhaqdhaqaaqa waxay culeys saaraan maskaxda ilmaha waxayna ka dhigaan inay dareemaan nasasho la'aan.
- Imuhu wuxuu u baahan yahay is-dhexgalka waalidka.
- Aaladaha dijitaalka ah looma isticmaalo dejinta ama qaboojinta ilmaha.
- Cunnada wadajirka ah ee qoyska oo aan lahayn aaladaha dijitaalka ah waxay taageeraan horumarka ilmaha.
- Way wanaagsan tahay inaad maalmo ku qaadato adigoo isticmaalin aaladaha dijitaalka ah.
- Waalidka waa inuu sidoo kale la socdaa waqtigiisa shaashadda.
- Markii la seexanayo aalad dijitaal ah looma isticmaalo nasashada.

BARNAAMIJYO IYO WAXQABADYO KU HABBOON ILMAHA EE SHAASHADDA.

Pikku Kakkonen
Kielinuppu

Muusigga carruurta
Filimada carruurta iyo sheekooyinka
Ciyaaraha carruurta
Farshaxanka
Daawashada sawirrada

MAXAA LAGU BEDDELI KARAA SHAASHADDA?

FARSAMADA GACANTA

AKHRINTA BUUGGAAGTA
MAKTABADDA

CIYAARAHA LOOXA IYO
KAARARKA

CIYAAR

DUBISTA

SOCOD, DIBAD U BAX

