

Kuume lapsella



Kuume lapsella

- Yleensä kuumeen aiheuttaa virus tai bakteeri.
- Kuume kestää keskimäärin vuorokautta.
- Jos lapsella on lämpöä yli 38 astetta, puhutaan kuumeesta.
- Jos lapsella on flunssan oireet ja hän on hyväkuntoinen, voi kuumeita seurata kotona ilman lääkärikäyntiä. Tärkeintä on lapsen yleisvointi.
- Kuumeen voi mitata kainalosta, korvasta tai otsalta.



Kuumeen hoito kotona

- Pue lapsi kevyisiin vaatteisiin ja pidä huoneisto viileänä. Älä peittele lasta lämpimillä peitoilla niin, että lapsi hikoilee.
- Lapsen nestetarve on suurentunut. Huolehdi, että lapsi juo riittävästi.
- Makea juoma täyttää energiantarvetta, mikäli ruokahalu on heikko.
- Lapsi saa leikkiä ja liikkua normaalisti jaksamisen mukaan.
- Kuumeinen lapsi ei voi mennä päiväkotiin tai neuvolaan, vaan hänen kanssaan tulee levätä kotona.
- Ennen päiväkotiin palaamista tulee olla vähintään yksi kuumeeton päivä.
- Lääkkeillä voi alentaa kuumetta sekä vähentää mahdollista kurkkukipua tai lihassärkyä. Lääkkeen vaikutus alkaa noin yhden tunnin sisällä suun kautta annettuna.

Lääkkeet alentamaan kuumetta

- Yli 3 kuukauden ikäisille lapsille voi antaa PARASETAMOLIA tai IBUPROFEENIA ohjeiden mukaisesti.
- Näitä lääkkeitä on nestemäisenä, peräpuikkoina ja PARASETAMOLIA myös suussa liukenevina tabletteina.
- Lääkkeissä on erilaisia makuja, esimerkiksi banaani tai mansikka.
- Korkea, yli 40 asteen kuume voi aiheuttaa kuumekouristuksen. Kuumetta kannattaa alentaa lääkkeen avulla.



Vie lapsi lääkäriin, jos:

- Alle 3 kuukauden ikäiselle lapselle nousee yli 38 asteen kuume.
- Kuumeen lisäksi lapsella on korvasärkyä, virtsavaivoja, voimakasta päänsärkyä tai vatsakipuja.
- Kuumeinen lapsi on sekava tai käyttäytyy muuten poikkeuksellisesti.
- Kuumeiselle lapselle ilmaantuu mustelmia tai punaisia pisteitä ihoon.
- Kuumeinen lapsi ontuu tai jokin nivel turpoaa.
- Kuumeinen lapsi juo poikkeuksellisen runsaasti ja käy tiheästi virtsaamassa.
- Kuumeisella lapsella on veriripulia.
- Kuumeen syy on epäselvä.
- Kuumetta esiintyy 3–4 viikon välein ilman muita oireita.



**Euroopan unionin
osarahoittama**

Niitty 2 -hanke 2023-2026

**Yhdessä maahanmuuttajaperheiden
hyvän arjen puolesta**

Lisätietoa hankkeesta:
<https://projects.tuni.fi/niitty2/>

Perheinfo-aineistoportaali:
tuni.fi/perheinfo

Tämä ohjelehti perustuu Tampereen ammattikorkeakoulussa tehtyyn kehittämistehtävään.

Lähteet:

Kuume lapsella. 2021. Saxén, H. Duodecim. Viitattu 15.9.2024. Saatavilla internetissä: <https://www.terveyskirjasto.fi/dlk00437>.

Kuumeen mittaaminen lapselta. 2024. Duodecim. Viitattu 15.10.2024. Saatavilla internetissä: <https://www.terveyskirjasto.fi/tkv00066/kuumeen-mittaaminen-lapselta>

Kuvat: Adobe Stock, Education License (Alexis Scholtz, penyushkin, nd700, sorapop)



**Pirkanmaan
hyvinvointialue**



TAMPERE