



Picture: RosZie / Pixabay

به مهدکودک خوش آمدید!

Tervetuloa päiväkotiin! (persia)



مراکز مهدکودک و سایر مراکز تعلیم و تربیت دوران خردسالی

در فنلاند رایج است که کودکان قبل از شروع مدرسه در مهدکودک باشند. فعالیتهای این مراکز تحت عنوان تعلیم و تربیت دوران خردسالی شناخته می‌شوند. در فنلاند همه کودکان حق شرکت در این برنامه‌ها را دارند. هدف از این فعالیتهای ارتقای رشد، توسعه و یادگیری کودکان به صورت همکاری با والدین است. تربیت، آموزش و مراقبت، همگی به یک اندازه اهمیت دارند.

در فنلاند تعلیم و تربیت دوران خردسالی اغلب در مهدکودک‌ها ارائه می‌شود. سایر انواع فعالیتهای شامل مراقبت روزانه خانوادگی و خدمات باز دوران خردسالی (مانند گروه‌های آموزشی) هستند. اگر والدین شیفت کاری دارند، می‌توان برای کودک درخواست مکان در مهدکودک شیفتی داد که در صورت نیاز به‌صورت 24/7 باز می‌باشد.



Picture: RosZie / Pixabay

شروع مهد کودک

کودک می‌تواند از نه ماهگی در مهد کودک را شروع کند. باید چهار ماه قبل از شروع برای مکان درخواست داد. اگر فرزند شما زودتر به مکان نیاز دارد، با مدیر مهدکودک تماس بگیرید.

کودک همراه والدینش قبل از اولین روز مهدکودک با محیط آشنا می‌شود. این شروع مهدکودک را آسانتر می‌کند و خانواده اطلاعات بیشتری دربارهٔ فعالیت های مهد کودک به دست می‌آورد. در همان زمان، کارکنان مهد کودک با کودک و خانواده آشنا می‌شوند.

پرداخت ها

هزینهٔ تعلیم و تربیت دوران خردسالی ماهی یک بار دریافت می‌شود. هزینه بر اساس زمان حضور و همچنین اندازه خانواده و درآمدها تعیین می‌شود. بیشترین هزینه حدود 300 یورو می باشد. اگر درآمد والدین کم باشد، هیچ هزینه‌ای دریافت نمی‌شود. برای اطلاعات دقیق‌تر دربارهٔ هزینه‌ها می‌توانید از مهدکودک سؤال کنید.



Picture: Yunus Tug / Unsplash

در مهدکودک، کودک دوستانی پیدا می‌کند...



Picture: Fabian Centeno / Unsplash

بازی و دوستان برای کودک بسیار مهم هستند. در مهد کودک زمان زیادی برای بازی اختصاص داده شده است. بازی کودکان را انگیزه‌مند کرده و به آنها شادی می‌بخشد. در همین حال، کودکان مهارت‌های زیادی یاد می‌گیرند. کارکنان مهد کودک در بازی های کودکان شرکت می‌کنند.

... و کلی مسائلی جدید یاد می‌گیرد

در مهدکودک، کودک می‌تواند در فعالیت‌های متنوع شرکت کند و مسائل جدیدی یاد بگیرد. حمایت از یادگیری کودکان یکی از مهم ترین وظایف مهدکودک است. هدف‌های یادگیری جامع هستند و به مهارت های فردی محدود نمی‌شوند. علاوه بر این، در طول روز فعالیت‌های دیگری مانند بیرون رفتن، آواز خواندن و کارهای دستی انجام می‌شود. کودکان به خواب عصرانه می‌روند یا برای مدتی استراحت می‌کنند.

در مهدکودک، کودکان غذای متنوع و سالم می‌خورند. سه وعده غذا ارائه می‌شود: صبحانه، ناهار و میان وعده.



Picture: Getty Images / Unsplash

برنامه روزانه



ها یکسان نیستند. مثالی از یک روز در ساعات کاری و برنامه روزانه در تمام مهدکودک مهدکودک:

ساعت 6:30: مهدکودک باز می‌شود، بازی و سایر فعالیت‌ها آغاز می‌شود.

ساعت 8:00 صبح: صبحانه (مثلاً فرنی، میوه، نان)

ساعت 8:30: شروع مشترک روز

ساعت 9:00: جلسه فعالیت‌ها (مثلاً ورزش، کاردستی، موسیقی)

ساعت 10:00: بیرون رفتن

ساعت 11:30: ناهار (غذای گرم، سالاد، نان)

ساعت 12:30: زمان استراحت (خواندن داستان، موسیقی، چرت بعد از ظهر)

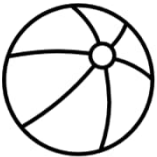
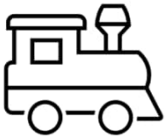
ساعت 13:00: کودکان بزرگتر بازی می‌کنند، کودکان کوچکتر می‌خوابند.

ساعت 14:00: میان وعده (مثلاً ژله، میوه، نان)

ساعت 14:30: بازی و سایر فعالیت‌ها

ساعت 15:30: بیرون رفتن و آماده شدن برای رفتن به خانه

ساعت 17:30: مهدکودک بسته می‌شود.



کودکان در زمان‌های مختلف به مهدکودک می‌آیند، اما معمولاً قبل از صبحانه. کودکان در زمان‌های مختلف از مهدکودک برده می‌شوند، چه از داخل ساختمان و چه از بیرون در زمان فعالیت‌های بعدازظهر. زمان‌های آوردن و بردن کودک همیشه باید از قبل با کارکنان هماهنگ شوند.

روزهای حضور و زمان‌های تعطیلات

مهم است که فرزند شما به طور منظم به مهدکودک برود. همچنین خوب است که هر روز زمان ورود و خروج یکسان باشند. بهتر است از قبل در مورد تعطیلات فرزندتان با کارکنان مهدکودک صحبت کنید. روزهای حضور و غیاب کودکان باید به مهدکودک گزارش شوند.

گروه‌های کودکان

تعداد اعضای گروه کودکان متفاوت است. اگر کودکان زیر 3 سال در گروه باشند، تعداد کودکان کمتر است. در طول روز، کودکان برای بازی‌ها و فعالیت‌های مختلف، از جمله موارد دیگر، به گروه‌های کوچک تری تقسیم می‌شوند.



Picture: Getty Images / Unsplash

اغلب سه بزرگسال در یک گروه از کودکان کار می‌کنند. آنها متخصصانی با آموزش‌های مختلف هستند. برای مثال: معلم تعلیم و تربیت دوران خردسالی، کارشناس جامعه‌شناسی تعلیم و تربیت دوران خردسالی، مراقب کودک در تعلیم و تربیت دوران خردسالی.

علاوه بر این، مهدکودک دارای یک مدیر مهدکودک، یک معلم آموزش ویژه کودکان خردسال و دستیاران است. این مهدکودک همچنین کارمندانی دارد که مسئول نظافت و سرویس غذا هستند. همچنین در صورت نیاز، همکاری با سایر متخصصان نیز انجام می‌شود.

همکاری با والدین

گفتگوهای روزانه بین کارکنان مهدکودک و والدین بخش مهمی از همکاری است. مهم است که کارکنان بدانند از خانواده و کودک چه انتظاری می‌رود. والدین خوشحال می‌شوند اگر بشنوند فرزندشان در مهدکودک چه فعالیت‌هایی داشته است.



Picture: Volodymyr Hryshchenko / Unsplash

طرح تعلیم و تربیت دوران خردسالی کودک

برای هر کودک یک طرح تعلیم و تربیت دوران خردسالی (یا واسو VASU کودک) تهیه می‌شود. معلم مهدکودک با والدین قرار ملاقاتی برای تهیه این طرح می‌گذارد. در این ملاقات می‌توان از مترجم هم استفاده کرد.

در طرح واسو VASU نوشته می‌شود که چگونه رشد، یادگیری و رفاه کودک حمایت می‌شود. علاوه بر این، خواسته‌های والدین در مورد تربیت کودک، نقاط قوت و نیازهای کودک و موضوعاتی که او به آنها علاقه مند می‌باشد نیز در این طرح ثبت می‌گردد.



Euroopan unionin
osarahoittama

پروژه نیتتی 2 ، 2023–2026

با هم برای زندگی روزمره بهتر برای خانواده‌های
مهاجر

اطلاعات بیشتر در مورد پروژه:

projects.tuni.fi/niitty2

پورتال اطلاعات خانواده: tuni.fi/perheinfo

در این راهنما از مطالب اداره آموزش و پرورش بهره‌برداری شده
است.

اطلاعات بیشتر: www.oph.fi

عکس‌ها: (ladattu 24.4.2025) Unsplash ja Pixabay



**Pirkanmaan
hyvinvointialue**



TAMPERE