

Vanhemmuus erotilanteessa



Vanhemmuus ja ero

- Ero on vaikea tilanne koko perheelle.
- Se herättää voimakkaita tunteita vanhemmissa ja lapsissa.
- Eron vuoksi asuminen ja monet muut asiat täytyy järjestää uudelleen.
- On lapsen edunmukaista ylläpitää suhdetta molempiin vanhempain sekä eron aikana että sen jälkeen.

Vaikka aikuisten parisuhde loppuu, yhteinen vanhemmuus silti jatkuu!



Eron kohtaaminen lapsen kanssa

- Molempien vanhempien on hyvä olla paikalla kun erosta kerrotaan lapselle.
- Lapsen kanssa kannattaa keskustella heti, kun eropäätös on tehty ja vanhemmat asuvat vielä samassa kodissa.
- Vanhemmat tuntevat oman lapsensa parhaiten ja tietävät, miten lapsen kanssa kannattaa asiasta jutella.
- Lapselle on tärkeä kertoa mitä ero tarkoittaa ja mitä käytännössä tulee tapahtumaan.



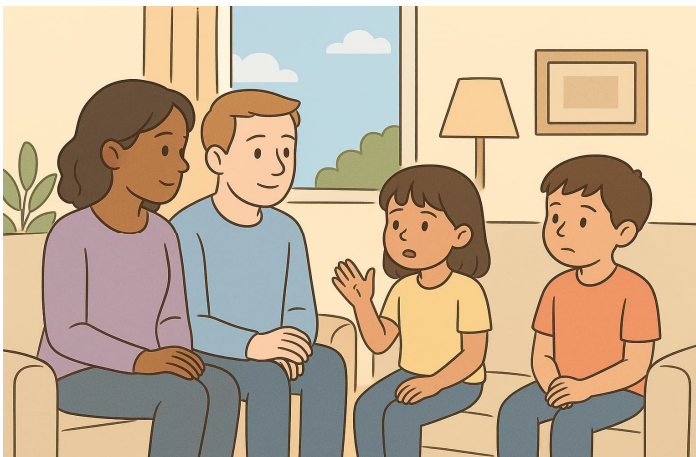
Vanhempien eron vaikutukset lapseen

- Jokainen lapsi reagoi yksilöllisesti vanhempien eroon.
- Lapsen reaktioon vaikuttavat muun muassa lapsen ikä ja luonne sekä eroa edeltäneen perhe-elämän laatu ja vanhempien yhteistyökyky eron jälkeen.
- Lapsi saattaa nähdä painajaisia, kokea hylätyksi tulemisen pelkoa tai tuntea syyllisyyttä.
- Myös lapsen käyttäytyminen saattaa muuttua ja lapsi on esimerkiksi aiempaa uhmakkaampi tai vetäytyvämpi.

Anna lapsen ilmaista oma mielipiteensä erosta.

Anna lapsen puhua erosta aina kun hän haluaa ja kenelle hän haluaa.

Kuuntele lapsen ajatuksia ja toiveita eron jälkeisestä elämästä. Mitkä asiat ovat lapselle merkityksellisiä?



Sopeutuminen eroon vie aikaa

- Lapsi kohtaa paljon uutta kun perherakenne muuttuu.
- Usein lapsi muuttaa uuteen kotiin ja kaveripiiri voi muuttua. Myös päiväkotit tai koulut voivat vaihtua.
- Juhlapyhinä, syntymäpäivinä ja lapselle muina erityisinä hetkinä lapsen kokema menetyksen tunne voi voimistua.
- Lapsi ei vielä ymmärrä eron pysyvyyttä, joten lapsi voi kysellä toistuvasti poissaolevan vanhemman perään.
- Ero voi myös olla lapselle helpotus, jos vanhempien suhteessa on ollut paljon ristiriitaa ja konflikteja.



Vanhemmuus eron jälkeen

- Vanhemmat sopivat lapsesta huolehtimisesta, asumisesta, tapaamisista ja elatusmaksuista.
- Lapsen kannalta parasta on, että vanhemmat sopivat asioista yhdessä.
- Jos vanhemmat eivät saa asioita sovituksi, ratkaisun tekee hyvinvointialueen lastenvalvoja tai käräjäoikeus.

Muista, että lapsella AINA oikeus tavata molempia vanhempiaan.

- Yhteishuoltajuudessa vanhemmat päättävät yhdessä lapsen asioista.
- Yksinhuoltaja päättää yksin lapsen asioista.
- Lapsi voi asua joko toisen vanhemman luona koko ajan tai vuorotellen kummankin vanhemman luona.
- On tärkeää huomioida mahdollisimman tavallisen ja turvallisen arjen ylläpitäminen isojen muutosten keskellä.



Vanhemmuus eron jälkeen

- Eroon liittyviä asioita ja tunteita ei käsitellä lapsen kuullen.
- Lapsen ei tule joutua vanhempien riitelyn keskelle tai kokea painetta asettua toisen vanhemman puolelle.
- Lapsen ei myöskään pidä ottaa vanhemman roolia tai kokea tarvetta suojella vanhempansa.
- Lapselle on merkityksellistä, että vanhempi huomio edelleen lapsen tarpeet ja on turvallinen, vaikka vanhempien parisuhde päättyykin.
- Vanhempien tulee pystyä keskustelemaan lapsen asioista ja kasvatuksesta myönteisesti ja joustavasti toistensa kanssa.





**Euroopan unionin
osarahoittama**

Niitty 2- hanke 2023-2026

*Yhdessä maahanmuuttajaperheiden
hyvän arjen puolesta*

Lisätietoa hankkeesta: projects.tuni.fi/niitty2

Perheinfo-aineistoportaali: tuni.fi/perheinfo

Tämä ohjelehti perustuu Tampereen ammattikorkeakoulussa tehtyyn
opinnäytetyöhön: Kuustie, J & Tamminen, A. 2026.
Terveystenhoitajien koulutusohjelma.

Keskeisiä lähteitä:

Pruuki, H. & Sinkkonen, J. 2017. Lapsi ja ero: Eväitä eteenpäin. Helsinki: Kirjapaja.

Cohen GJ, Weitzman CC. 2016. Helping children and families deal with divorce and separation. Pediatrics. 138 (6). <https://doi.org/10.1542/peds.2016-3020>

Lastensuojelu.info. 2022.

Verkkosivu. <https://www.lastensuojelu.info/sf/vanhemmuus-ja-parisuhde/erotilanteet/>

Korhonen, L. 2021. Osa III Lasten tavallisia pulmia; Vanhempien ero. Teoksessa Sinkkonen, J. & Korhonen, L. (toim.) Pulassa lapsen kanssa. 2., uud. painos. Kustannus Oy Duodecim.

Verkkosivu. <https://www.terveyskirjasto.fi/pla00032/vanhempien-ero>

Kuvat: ChatGPT ja Microsoft Copilot kuvageneraattorit



**Pirkanmaan
hyvinvointialue**



TAMPERE