



Euroopan unionin
osarahoittama



Suunhoidon vahvuuskortit

Vinkit käyttöön

Vahvuuskorttien avulla saat lisättyä asiakkaan tietoa suun terveydestä. Korttien avulla voidaan keskustella jo olemassa olevista suun terveyttä tukevista tekijöistä, sekä löytää uusia suun terveyttä tukevia tapoja.

Kortit voivat olla osana motivoivaa haastattelua tai ne voivat toimia keskustelun avaajana. Kortit soveltuvat käytettäväksi ammattilaisille yksilö-, perhe- ja ryhmäohjaukseen.

Yksilö- ja perheohjaus:

Anna asiakkaan/perheen valita esimerkiksi kolme korttia, mitkä jo tukevat hänen/heidän suun terveyttään. Voitte keskustella korteista ja siitä, miten hänen/heidän valitsemansa kortit tukevat suun terveyttä.

Tämän jälkeen anna asiakkaan/perheen valita toiset kolme korttia, joiden toivotaan toteutuvan tulevaisuudessa. Voitte yhdessä miettiä keinot tavoitteiden saavuttamiseksi.

Ryhmäohjaus:

Jokainen asiakas valitsee yhden kortin mikä kuvastaa nykyistä vahvuutta suun terveyteen liittyen. Toiseksi kortiksi jokainen asiakas valitsee sellaisen kortin mikä vaatii kotona vielä harjoittelua tai mikä ei vielä toteudu kotona suun terveyteen liittyen.

Ryhmässä keskustellaan jokaisen vahvuuksista ja kehittämiskohteista. Ryhmän kanssa yhdessä mietitään keinoja paremman suun terveyden saavuttamiseksi ja jaetaan omia jo olemassa olevia hyviä tapoja.