

1

KASTELE HAMMASHARJA
VEDELLÄ.

2

LAITA FLUORIHAMMASTAHNAAN
OHJEIDEN MUKAINEN MÄÄRÄ.

3

ALOITA HAMPAIDEN HARJAUS
YLHÄÄLTÄ TAKAA. ASETA HARJA
HAMPAAN ULKOPINNALLE NIIN,
ETTÄ HARJAKSET OVAT OSITTAIN
MYÖS IKENEN PÄÄLLÄ.



4

HARJAA HAMPAAT
EDESTAKAISILLA LIIKKEELLÄ.
ULKOPINTOJEN JÄLKEEN
HARJAA KAIKKI PURUPINNAT JA
VIIMEISEKSI HARJAA KAIKKI
SISÄPINNAT.



5

TOISTA SAMA ALAHAMPAISIIN.
SYLKÄISE LOPUKSI TAHNA
SUUSTA. ÄLÄ HUUHDO SUUTA.

1

KASTELE HARJASPÄÄ
VEDELLÄ.

2

LAITA FLUORIHAMMASTAHNAA
OHJEIDEN MUKAINEN MÄÄRÄ.

3

ALOITA HAMPAIDEN HARJAUS
YLHÄÄLTÄ TAKAA. ASETA HARJA
HAMPAAN ULKOPINNALLE NIIN, ETTÄ
HARJAKSET OVAT OSITTAIN MYÖS
IKENEN PÄÄLLÄ.



4

KÄYNNISTÄ HAMMASHARJA.
HAMMASHARJAA PIDETÄÄN
PAIKALLAAN HAMPAAN
KOHDALLA LASKIEN HITAASTI
KOLMEEN. VAIHDA SEURAAVAN
HAMPAAN KOHDALLE JA TOISTA
SAMA. ULKOPINTOJEN JÄLKEEN
HARJAA KAIKKI PURUPINNAT JA
VIIMEISEKSI HARJAA KAIKKI
SISÄPINNAT.



5

TOISTA SAMA ALAHAMPAISIIN.
SYLKÄISE LOPUKSI TAHNA
SUUSTA. ÄLÄ HUUHDO SUUTA.