

KULTTUURIEN VÄLINEN ÄITIYS

-TUKEA KAHDEN KULTTUURIN ÄIDEILLE



Äitiyden kokemukset rakentuvat aina kulttuurisen ja yhteiskunnallisen ympäristön yhteisvaikutuksesta.

- Usein maahanmuuttajaäidit kokevat äitiyden olevan ennen kaikkea hoivaa ja vastuuta — ei irrallinen rooli.
- Oman kulttuurin siirtäminen omille lapsille koetaan tärkeänä.
- Äidit haluavat tulla kuulluksi palveluissa ja arjessa.

KOHTAAMINEN AMMATTILAISEN NÄKÖKULMASTA

Kuulluksi tuleminen rakentaa luottamusta ja se on usein jopa tärkeämpää kuin mikään yksittäinen palvelu. Luottamus syntyy pienistä, aidon kuuntelemisen hetkistä.

MITEN KOHDATA KONKREETTISESTI ?

- Kuuntele ensin — kysy avoimia kysymyksiä, älä oletta.
- Kysy, mikä äidille on tärkeää (kieli, uskonto, tavat).
- Tarjoa vaihtoehtoja ja selitä perustellen, miksi jotakin tehdään tai jätetään tekemättä (esim. tutkimukset/hoitokäytännöt).



MITÄ AMMATTILAINEN VOI TEHDÄ HETI ?

- Ohjaa perheitä paikallisiin kohtaamispaikkoihin ja ryhmiin, joissa vertaistuki ja yhteisöllisyys vahvistavat äitiyttä ja vähentävät yksinäisyyttä.
- Hyväksy ja kunnioita äidin kulttuurista taustaa, koska se vahvistaa yhteistyötä.
- Käytä selkokieltä ja tarjoa tulkkia tai varmista, että viestintä on ymmärrettävää.