

KULTTUURIEN VÄLINEN ÄITIYS - TIETOA, TUKEA JA YMMÄRRYSTÄ ÄITIYTEEN

Äitien toiveita:

- Kuulluksi tulemista ja aitoa ymmärrystä
- Oman kulttuurin ja tapojen kunnioitusta
- Tietoa ja tukea arkeen uudessa maassa

Yhteisöllisyys tukee äitiyttä.

Kohtaamispaikat, perhetuvat ja vertaistuki auttavat, kun läheiset ovat kaukana. Ne vahvistavat äitiyttä ja kotoutumista.

Kun kohtaat eri kulttuuritaustaisen äidin:

- Kysy, älä oletta
- Puhu selkeästi ja käytä tulkkia tarvittaessa
- Muista, että pienet teot rakentavat luottamusta

Ymmärrys lisää hyvinvointia.

Perheet voivat paremmin ja yhteys kasvaa, kun ammattilaiset tunnistavat kulttuurisen taustan merkityksen.



Juliste pohjautuu opinnäytetyöhön
Kulttuurien välinen äitiys –
maahanmuuttajaäitien kokemuksia
äitiydestä (Heiskanen & Muurainen 2025)