



Niitty – Vertaisohjattu
perhevalmennusmalli maahanmuuttajille

VARHAINEN VUOROVAIKUTUS



KATSE, PUHE, KOSKETUS

- Kaikki, mitä teet yhdessä vauvan kanssa, on varhaista vuorovaikutusta.
- Varhaisessa vuorovaikutuksessa vauva oppii, millainen hän itse on. Vauva oppii myös, minkälaisia muut ihmiset ovat.
- Vanhemmat voivat vaikuttaa vauvan kasvamiseen ja kehittymiseen.
- Varhainen vuorovaikutus on pieniä, vauvan ja vanhemman yhteisiä hetkiä.



Haastava elämäntilanne tai traumaattiset tapahtumat vanhemmat elämässä voivat vaikeuttaa varhaista vuorovaikutusta vauvan kanssa.

Puhu tästä neuvolassa!
Saat apua!



VUOROVAIKUTUS



Ole kasvot vastakkain vauvan kanssa. Vauva etsii katseellaan tuttuja kasvoja.

Katso vauvaa silmiin. Vauvalle on tärkeää, että näet ja kuulet hänet.

Tee erilaisia ilmeitä, kuten hymyile tai pyöristä huulet. Vauvan mielestä vanhemman kasvot ovat mielenkiintoiset. Vauva tekee samoja ilmeitä kuin sinä. Vauva opettelee, mitä ilmeet tarkoittavat.

Kosketa vauvaa. Hellä ja turvallinen kosketus kertoo vauvalle, että vanhempaan voi luottaa.

Pidä vauvaa lähellä itseäsi. Fyysinen läheisyys rauhoittaa vauvaa ja antaa turvaa.

Puhu vauvalle. Vauva erottaa vanhempien äänen vieraasta äänestä. Hän ymmärtää miten puhut ja millaisella äänellä.

Hän seuraa mielenkiinnolla, kun puhut hänelle.

Vauvalle puhuminen on alku puheen kehitykselle.



VAUVA ITKEE

- Kun vauva itkee, hän tarvitsee jotain.
- Vauva haluaa olla vanhemman lähellä.
- Vauvan itkun ymmärtäminen on opettelua.
- Kun vauva itkee, mene vauvan luokse heti. Vauva ei osaa odottaa.



SELVITÄ, MIKSI VAUVA ITKEE.

Vauvalla on nälkä

→ anna hänelle ruokaa

Vauva on väsynyt

→ auta vauvaa nukkumaan. Pidä vauvaa sylissä, kosketa häntä.

Vauva on pissannut tai kakannut

→ Vaihda vaippa

Vauva haluaa seuraa

→ Katso vauvaa, juttele vauvalle. Leiki vauvan kanssa.



Jos olet itse väsynyt ja vauvan itku ärsyttää,

pyydä apua!



VANHEMMAN LÄSNÄOLO

- Vauvalle on tärkeää olla yhdessä vanhemman kanssa.
- Vauva huomaa, kun vanhempi on iloinen ja nauttii yhteisestä tekemisestä.
- Vauvat ja vanhemmat ovat erilaisia. Yhdessä voi tehdä erilaisia asioita.

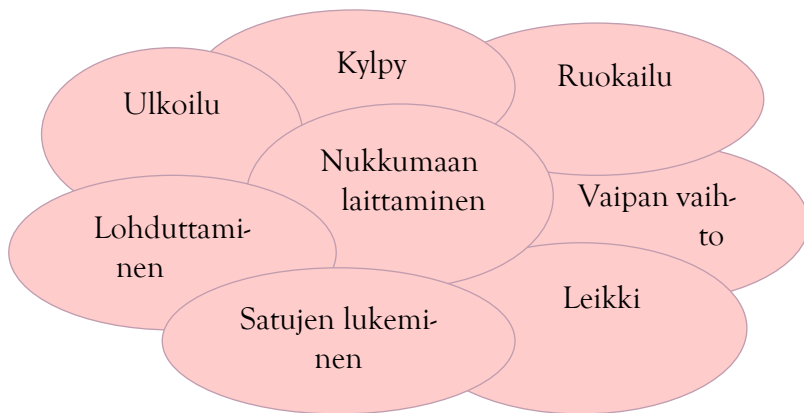
Vanhemman ja vauvan on tärkeä tutustua toisiinsa ja harjoitella yhdessä, mistä he tykkäävät.



ARJEN YHTEISET HETKET

Juttele vauvan kanssa. Kerro mitä teet.

Seuraa mitä vauva tekee ja vastaa hänen viesteihinsä.



Niitty-hanke 2018–2020

<https://projects.tuni.fi/niitty/>

www.facebook.com/niittyhanke/

Projektipäällikkö Irmeli Nieminen. E-mail: irmeli.nieminen@tuni.fi

Asiantuntija Anna Aikasalo. E-mail: anna.aikasalo@tuni.fi

Asiantuntija Jasmin Kaljadin. E-mail: jasmin.kaljadin@tampere.fi

Lähteet ja lisätietoa:

THL. 2017. Terveystarkastukset lastenneuvolassa ja kouluterveydenhuollossa. Menetelmäkäsikirja. Opas 14.

Mannerheimin lastensuojeluliitto. Vanhempainnetti. Saatavilla: www.mll.fi/vanhemmille

Kuvat: www.pixabay.com



**TURVAPAIKKA-,
MAAHANMUUTTO- JA
KOTOUTTAMISRAHASTO**

Euroopan unionin tuella



TAMPEREEN KAUPUNKI