



نييٲو (Niitty) - نموذج التدريب العائلي الموجه من  
خلال دعم الأقران للمهاجرين

# المسكرات والمخدرات أثناء فترة الحمل والرضاعة

Päihteet raskaus- ja imetysaikana



## التبغ & النرجيلة (الشيشة)

- لا يوصى أثناء فترة الحمل أو الرضاعة بتدخين التبغ أو النرجيلة (الشيشة).
- لا يجوز لأي أحد أن يدخن السجائر أو النرجيلة (الشيشة) في الأماكن الداخلية، التي تسكن فيها امرأة حامل أو طفل رضيع أو أطفال صغار.
- دخان السجائر أو النرجيلة (الشيشة) يخرج من هواء الغرفة ببطء وهو سام.
- كما أن مخاليط أعشاب النرجيلة (الشيشة) تُعتبر ضارة بالصحة.
- القنب (الحشيش) يُؤثر بشكل ضار على تطور الجنين.



## المشروبات الكحولية والمواد المسكرة/المخدرة الأخرى



- جميع المشروبات التي تحتوي على الكحول تُعتبر ضارة بالجنين طوال فترة الحمل.
- من الممكن أن يمرض الجنين بشكل دائم بسبب الكحول.
- لا يجوز استخدام أي مواد مسكرة أو مُخدرة أثناء فترة الحمل، لأنها تؤثر على تطور الجنين وعلى صحته.

**إذا كنت تستعملين مادة إيقاف استعمالها يتسبب بمشاكل، فتواصلِي بشجاعة مع استشارات الأمومة والطفولة.**

**بإمكان استشارات الأمومة والطفولة توجيهك للحصول على الدعم والعلاج، بحيث يكون وضع الطفل الرضيع أفضل ويتطور بشكل طبيعي في رحمك.**



مشروع - نييتو (Niitty) 2018 - 2020

/https://projects.tuni.fi/niitty/

/www.facebook.com/niittyhanke/

رئيسة المشروع إرميلي نيمينين (Irmeli Nieminen).

البريد الإلكتروني: irmeli.nieminen@tuni.fi

الخيرة أنا أيكاسالو (Anna Aikasalo).

البريد الإلكتروني: anna.aikasalo@tuni.fi

الخيرة ياسمين كاليادين (Jasmin Kaljadin).

البريد الإلكتروني: jasmin.kaljadin@tampere.fi

المصادر ومعلومات إضافية:

مؤسسة الصحة والرفاهية (THL) 2013

دليل استشارات الأمومة للنساء الحوامل. التوصيات بشأن فعالية استشارات الأمومة للنساء الحوامل. دليل 29.

الصور: www.pixabay.com



ASYLUM, MIGRATION  
AND INTEGRATION FUND

Supported by the European Union



CITY OF TAMPERE