



Niitty - تدوین مدل آموزش خانوادگی گروهی ویژه
مهاجرین

مواد مستی آور در دوران بارداری و شیردهی

Päihteet raskaus- ja imetysaikana



سیگار و قلیان

- استعمال سیگار یا قلیان در دوران بارداری و شیردهی توصیه نمی‌شود.
- هر زمان زنی باردار، کودک یا بچه در اتاق حضور دارند، هیچکس نباید در فضای داخل سیگار یا قلیان بکشد.
- بیرون رفتن دود سیگار و قلیان از فضای داخل زمان خواهد برد و سمی است.
- همچنین ترکیبات گیاهی مورد استفاده در قلیان‌ها برای سلامتی مضر هستند.
- حشیش تأثیر مضر در رشد جنین دارد.



الکل و سایر مواد مستی آور

- مصرف تمامی نوشیدنی‌های الکلی در دوران بارداری برای جنین مضر است.
- الکل می‌تواند باعث وارد آمدن آسیبی دائمی به جنین شود.
- در دوران بارداری باید از مصرف هرگونه ماده مست‌کننده یا مسکن خودداری کرد زیرا بر رشد و سلامت جنین تأثیر می‌گذارد.



در صورت مصرف هر نوع ماده‌ای که ترک آن برایتان دشوار است، لطفاً حتماً با کلینیک زایمان خود تماس بگیرید.

کارکنان کلینیک زایمان می‌توانند خدمات حمایتی و درمانی مورد نیاز را که باعث سلامت کودک می‌شود و به رشد نرمال او در رحم‌تان کمک می‌کند به شما ارائه دهند.



2018-2020 Niitty پروژه

/https://projects.tuni.fi/niitty/

/www.facebook.com/niittyhanke/

مدیر پروژه Irmeli Nieminen ایمیل: irmeli.nieminen@tuni.fi

متخصص Anna Aikasalo ایمیل: anna.aikasalo@tuni.fi

متخصص Jasmin Kaljadin ایمیل: jasmin.kaljadin@tampere.fi

منابع و اطلاعات بیشتر:

موسسه سلامت و رفاه فنلاند (THL). 2013. Äitiysneuvolaopas. Äitiysneuvolatoimintaan. Suosituksia .29 Opas

عکس‌ها: www.pixabay.com

