



Niitty - تدوین مدل آموزش خانوادگی گروهی ویژه
مهاجرین

چه موقع برای زایمان به بیمارستان برویم؟

Milloin lähteä synnyttämään?



اگر حاملگی شما به طور طبیعی پیش رفته است، در صورت وقوع یکی از موارد زیر باید برای زایمان به بیمارستان بروید:

- به طور منظم انقباض دارید یا
- کیسه آب شما پاره شده است

انقباضات منظم بدان معنی است که:

انقباضات شما به طور مرتب به مدت 2 ساعت ادامه دارد، این انقباضات به فاصله 5 دقیقه از هم رخ می دهند و یک انقباض به مدت حدودا 1 دقیقه در هر بار به طول می انجامد.

نیازی به عجله نیست، می توانید وقت خود را در خانه بگذرانید و منتظر بمانید تا انقباضات قوی تر شوند.

قبل از مراجعه به بیمارستان، صبر کنید تا انقباضات معیارهای فوق را داشته باشید یا به هر صورت احساس ناراحتی کنید.

انقباض چه حسی دارد؟

شکم شما به طور آنی سفت می شود
تنگی یا سنگینی را در شکم خود احساس می کنید
این درد شبیه درد شکم در زمان قاعدگی است
فقط انقباضات دردناک نشانه زایمان است!

قبل از انقباضات واقعی ممکن است برخی دردهای کاذب زایمان بدون درد موسوم به انقباضات براکستون هیکس را تجربه کنید.

5 MINUUTTIA



کیسه آب شما پاره شده است

مایع آمنیوتیک طبیعی، شفاف یا صورتی رنگ است و ممکن است فقط به مقدار کم یا یک دفعه به مقدار زیادی وجود داشته باشد.

معمولاً انقباضات در طی چند ساعت پس از پاره شدن کیسه آب آغاز می‌شوند.

پس از پاره شدن کیسه آب، برای کسب راهنمایی و دستورالعمل‌ها با بخش اورژانس بیمارستان زایشگاه خود تماس بگیرید.

معمولاً مادران در طی 12 ساعت پس از پاره شدن کیسه آب خود برای زایمان به بیمارستان می‌روند.

شرایط زیر یک استثنا است و به این معنی است که شما باید فوراً به بیمارستان مراجعه نمایید:

خونریزی واژن.

کودک حرکت نمی‌کند یا کمتر حرکت می‌کند.

مایع آمنیوتیک سبز رنگ یا خونی است.

مادر دچار درد مداوم و شدیدی است.

مادر به یک درد جدی ناگهانی مانند سردرد یا خارش شدید مبتلا شده است.

در صورت داشتن هرگونه نگرانی یا سوالی، لطفاً با کلینیک زایمان یا بخش فوریت‌های پزشکی زنان در منطقه خود تماس بگیرید!



2018-2020 Niitty پروژه

/https://projects.tuni.fi/niitty/

/www.facebook.com/niittyhanke/

مدیر پروژه Irmeli Nieminen ایمیل: irmeli.nieminen@tuni.fi

متخصص Anna Aikasalo ایمیل: anna.aikasalo@tuni.fi

متخصص Jasmin Kaljadin ایمیل: jasmin.kaljadin@tampere.fi

منابع و اطلاعات بیشتر:

منطقه بیمارستانی Pirkanmaa .Synnytyksen käynnistyminen

قابل دسترس: https://www.tays.fi/fi-fi/raskaus_ja_synnytys/Synnytys/

Synnytyksen_kaynnistyminen

عکس‌ها:

پروژه Niitty / Johanna Muurinen، دانشگاه علوم کاربردی تامپره (Tampere)



ASYLUM, MIGRATION
AND INTEGRATION FUND

Supported by the European Union



CITY OF TAMPERE