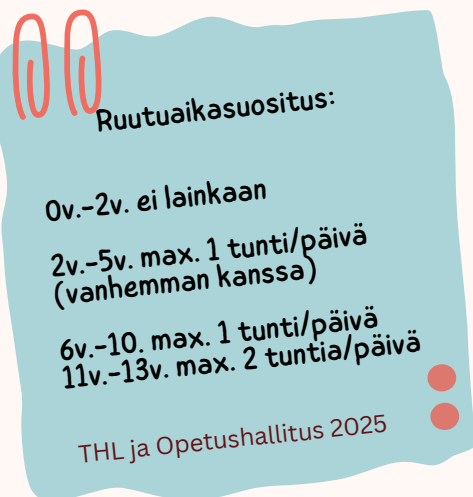




PIDÄ HUOLTA LAPSEN AIVOJEN KEHITYKSESTÄ

- Lapsen aivot tarvitsevat lepoa.
- Liikkuva kuva rasittaa lapsen aivoja ja tekee olon levottomaksi.
- Lapsi tarvitsee vuorovaikutusta vanhemman kanssa.
- Digilaitetta ei käytetä lapsen rauhoittamiseen ja tyyntyttämiseen.
- Ruokailut yhdessä perheen kanssa ilman digi-laitteita tukevat lapsen kehitystä.
- On hyvä viettää päiviä ilman digilaitteita.
- Vanhemman tulee tarkkailla myös omaa ruutuaikaa.
- Nukkumaan mennessä ei käytetä digilaitetta rauhoittumiseen.

LAPSELLE SOPIVIA OHJELMIA JA TEKEMISISTÄ RUUDUSSA

Pikku Kakkonen
Kielinuppu

Lasten musiikki
Lasten elokuvat ja sadut

Lasten pelit
Piirtäminen
Valokuvien katselu

MITÄ RUUDUN TILALLE?

ASKARTELU

KIRJAN LUKEMINEN
KIRJASTO

LAUTA- JA KORTTIPELIT

LEIKKIMINEN

LEIPOMINEN

RETKEILY, ULKOILU

