



Euroopan unionin
osarahoittama

العناية بفم الطفل الرضيع الذي يبلغ 6 - 12 أشهر من عمره

6-12 kuukauden ikäisen vauvan suun hoito
Arabia



العناية بفم وأسنان الطفل الرضيع الذي يبلغ 6 - 12 أشهر من عمره

لا يرث الطفل أسناناً سيئة. من الممكن حماية الأسنان المستقبلية للطفل من التسوس بالعديد من الطرق المختلفة.



تُعرف الأسنان الأولى بالأسنان اللبنية. تتسوس الأسنان اللبنية بسهولة أكثر من الأسنان الدائمة. تبقى الأسنان اللبنية في الفم لفترة طويلة، حيث أن الأسنان اللبنية الأخيرة من الممكن أن تبقى في الفم حتى سن المراهقة.

تسوس الأسنان سببه البكتيريا. تنتقل العدوى بالبكتيريا من خلال اللعاب. بإمكانك تجنب الإصابة بالعدوى بالبكتيريا من خلال تلافي تلامس اللعاب مع الطفل. يتم تلافي تلامس اللعاب من خلال عدم وضع في فم الشخص البالغ لهاية الطفل الرضيع ولا معدات تناوله للطعام. يُوصى بتقبيل الطفل الرضيع من الخد وعلى أنحاء الوجه الأخرى وليس على الفم مباشرةً.



تُسبب البكتيريا تسوس السن فقط عند تناول الكثير من الأطعمة التي تحتوي على السكر بشكل متكرر والأسنان متسخة.

الرضاعة والإطعام بالقارورة

طعام الطفل في البداية حليب الثدي أو الحليب الاصطناعي.
الرضاعة أو الإطعام بالقارورة يتم بوتيرة الطفل.



يتم تقديم للطفل من القارورة بمصاصة فقط الحليب أو الماء. المشروبات المحلاة التي يتم تقديمها من القارورة بمصاصة تتسبب للأسنان اللبنية بدرجة تسوس شديدة.

يحتاج الطفل الرضيع في سن 6 - 8 أشهر إلى طعام آخر بالإضافة إلى حليب الثدي أو الحليب الاصطناعي. من المهم بدء تذوق الأطعمة اليابسة في موعد أقصاه في سن 6 أشهر. تحصل على إرشادات أكثر أهمية من الممرضة أثناء الزيارات لاستشارات الأمومة والطفولة.



الرضاعة جيدة لنمو فك الطفل. سوف تحسلي على الدعم بخصوص الرضاعة من استشارات الأمومة والطفولة إذا كانت هناك صعوبات بخصوص الرضاعة.



الاعتناء بقم الطفل الرضيع من خلال تنظيف الأسنان بالفرشاة.

يتم إنشاء الأساس الجيد لأطباع العناية الذاتية بالفم منذ الطفولة المبكرة.

ابداً في تنظيف أسنان الطفل بالفرشاة، عند بزوغ أول سن. نظّف الأسنان بالفرشاة صباحاً ومساءً. اختر فرشاة صغيرة ولينة. استخدم معجون أسنان يحتوي على الفلور مُخصص للأطفال. الفلور يقوي الأسنان ويحمي الأسنان من التسوس.



استخدم جزء صغير من معجون الاسنان فقط بحجم حبة الأرز. اختر من المحل التجاري معجون أسنان للأطفال يحتوي على الفلور بحيث أن التوصية بشأن السن بخصوصه 0 - 5 سنوات. يتوجب أن تكون نسبة الفلور 1000-1100 جزء في المليون (ppm). بإمكانك شراء فرشاة الأسنان ومعجون الأسنان من المحلات التجارية للأطعمة.



تقع مسؤولية تنظيف أسنان الطفل بالفرشاة على عاتق الشخص البالغ. يتوجب على الشخص الكبير أن يُنظف أسنان الطفل بالفرشاة حتى سن المدرسة الإعدادية. يتم تغيير فرشاة الأسنان بأخرى جديدة على الأقل كل ثلاثة أشهر. إذا كانت أسنان الفرشاة قد اهترأت أو انحنيت إلى الجانب، فيتوجب تغييرها بأخرى جديدة قبل ذلك أيضاً. فرشاة الأسنان هي شيء شخصي.



استعمال اللهاية (مصاصة الطفل الصغير)

إذا كان طفلك يحتاج إلى لهاية، فاختر لهاية تم تشكيلها لتناسب مع الشكل التشريحي. اللهاية التي تم تشكيلها بشكل صحيح لا تعرض للخطر تطور إطباق الأسنان على بعضها. اختر اللهاية وفقاً للتوصيات بشأن السن.



من الجيد تقديم اللهاية فقط للتهنئة والمساعدة على النوم. افطمي طفلك عن استخدام اللهاية (مصاصة الطفل الصغير) في موعد أقصاه في سن 1,5 - 2 سنة. من الممكن أن يكون أسهل سن لإنهاء استخدام اللهاية تقريباً في سن 6 - 8 أشهر. تأكد من عدم بدء مص الطفل لإصبع إبهامه بدل اللهاية. تحصل على المساعدة والدعم بخصوص الفطم من عيادة علاج الأسنان.

احرص على نظافة اللهاية وغيّر اللهاية بأخرى جديدة بانتظام. تحقق من اللهاية دائماً قبل إعطائها للطفل. تحقق من اللهاية بتمديد جزء اللهاية، إذا كان هناك ثقب في جزء اللهاية، فإزل اللهاية من الاستخدام فوراً.



Euroopan unionin
osarahoittama

مشروع نيبٲو 2 (Niitty) 2026 - 2023

معًا من أجل حياة يومية
جيدة للعائلات المهاجرة

معلومات إضافية عن المشروع
<https://projects.tuni.fi/niitty/2>

بوابة المواد المعلوماتية العائلية:
tuni.fi/perheinfo

تعتمد هذه النشرة التوجيهية بشكل أساسي على مصادر المعلومات التالية:
تسوس الأسنان (السيطرة عليه). توصيات العلاج الدارج. تم إنشاء مجموعة العمل بواسطة
جمعية الأطباء الفنلندية Duodecim وجمعية أطباء الأسنان الفنلندية Apollonia. هلسنكي:
جمعية الأطباء الفنلندية Duodecim، 2020 (تمت الإشارة إليه بتاريخ 28/3/2025). متاح
على الإنترنت: www.kaypahoito.fi

الرسومات: بنك صور Adobe Stock في الصفحات 2 و3 و4.
الصورة المرسومة لطلاب المعهد المهني لوفي صفحة 4.
تم إنشاء الصور الأخرى من خلال مشروع نيبٲو (Niitty) 2.



Pirkanmaan
hyvinvointialue



TAMPERE