

Baalasha ladnaanta carruurta

NOLOL MAALMEED JOOGTADA AH

Nidaamyada joogtaysan ee aan aqaan waxay ii keenaan ammaan.

RAASHIN

Waxaan baranayaa inaan dhadhamiyo dhadhamo cusub.
Qoyskeyga ayaan wax la cunaa.

NADAAFADDA IYO CAAFIMAADKA AFKA

Qubeyska iyo dharka nadiifka ahi muhiim ayuu ii yahay.
Ilkaheygu waa caafimaad qabaayaan, marka subaxii iyo habeenkii cadayo.

DHAQDHAQAAQ IYO NASASHO

Waxaan helaa nasasho igu filan.
Bannaankaan ku soo lugabaxsadaa maalin walbana waan jimicsadaa.

DAREEM AMNI

Waxaan helaa kalgacal iyo wehel.
Waxaan dadka waaweyn la bartaa xirfadaha dareenka.
Bey'adaha kala duwani way ii fiican yihiin.

SHAKHSINIMO

Anigu waxaan ahay qof aan qof la mid ahi jirin, waana ku han weynahay.
Waxaan ku horumari karaa xawaarahayga.
Waa la i caawinaa, markaan caawinaad u baahdo.

WAQTIGA CIYAARTA IYO WAKHTIGA SHAASHADDA

Waxaan wakhtiga shaashadda leeyahay ugu badnaan 1saac maalintii.
Wax cusub ayaan ku bartaa ciyaarista, jimicsiga, iyo akhrinta.
La ciyaarida dadka kale, waxaan ka bartaa xirfadaha isdhexgalka.