بال‌های رفاه کودک

احساس امنیت.

من محبت و نزدیکی دریافت می‌کنم. من در حال یادگیری مهارت‌های عاطفی به همراه یک بزرگسال هستم. از بودن در محیط‌های مختلف لذت می‌برم.

فردیت.

من منحصر به فرد هستم و به خودم افتخار می‌کنم. می‌توانم با سرعت خودم پیشرفت کنم. وقتی به کمک نیاز دارم، به من کمک می‌شود.

زمان بازی و استفاده از صفحه نمایش.

من حداکثر زمان استفاده از صفحه نمایش را دارم. 1 ساعت/ در روز. من با بازی کردن، حرکت کردن و خواندن چیزهای جدید یاد می‌گیرم. با بازی کردن با دیگران، مهارت‌های تعاملی را یاد می‌گیرم.

زندگی روزمره منظم.

روال های آشنا برای من امنیت ایجاد می کند.

تغذیه.

من یاد می‌گیرم طعم‌های جدید را بچشم. همراه با خانواده‌ام غذا می‌خورم.

بهداشت و سلامت دهان و دندان.

شستن و تمیزی لباس‌ها برایم مهم است. وقتی صبح و شب مسواک می‌زنم، دندان‌هایم حس خوبی دارند.

حرکت و استراحت.

به اندازه کافی استراحت می‌کنم. من هر روز بیرون می‌روم و ورزش می‌کنم.

Niitty2
Tampereen ammattikorkeakoulu
TAMPERE
Pirkanmaan hyvinvointialue
Euroopan unionin osarahoittama