

Lapsen hyvinvoinnin siivet

SÄÄNNÖLLINEN ARKI

Tutut rutiinit tuovat minulle turvaa.

RAVINTO

Opettelen maistamaan uusia makuja.

Syön yhdessä perheeni kanssa.

HYGIENIA JA SUUN TERVEYS

Peseytyminen ja puhtaat vaatteet ovat minulle tärkeitä.

Hampaani voivat hyvin, kun ne pestään aamulla ja illalla.

LIKKUMINEN JA LEPO

Lepään riittävästi.

Ulkoilen ja liikun joka päivä.

TURVAN TUNNE

Saan hellyyttä ja läheisyyttä.

Opettelen tunnetaitoja yhdessä aikuisen kanssa.

Minun on hyvä olla eri ympäristöissä.

YKSILÖLLISYYS

Olen ainutlaatuinen ja ylpeä itsestäni.

Saan kehittyä omaan tahtiini.

Minua autetaan, kun tarvitsen apua.

LEIKKI JA RUUTUAIKA

Minulla on ruutuaika max. 1h/pvä.

Opin uusia asioita leikkimällä, liikkumalla ja lukemalla.

Leikkimällä muiden kanssa opin vuorovaikutustaitoja.